

COPD: Einsame Patienten kommen häufiger in die Notaufnahme

Datum: 15.09.2022

Original Titel:

Loneliness and ED Visits in Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Kurz & fundiert

- Etwa jeder 12. der 1218 befragten COPD-Patienten fühlte sich einsam
- Das Gefühl von Einsamkeit ging mit mehr Notaufnahmen und einer schlechteren Beurteilung der Gesundheit einher

DGP - Viele Patienten mit COPD fühlten sich laut der vorliegenden Studie einsam - mehr als jeder 12. Patient. Es fiel auf, dass Patienten, die sich einsam fühlten, häufiger die Notaufnahme aufsuchten als die Patienten, die nicht einsam waren.

Die Psyche nimmt einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit; das ist unumstritten. Wissenschaftler stellten in einer Studie beispielsweise fest, dass Menschen, die sich einsam fühlten oder wenige soziale Kontakte pflegten, ein höheres Risiko für einen ersten Herzinfarkt oder Schlaganfall hatten (Studie von Hakulinen und Kollegen, 2018 in der medizinischen Fachzeitschrift *Heart* veröffentlicht). Gerade bei Patienten mit einer chronischen Erkrankung ist das Gefühl von Einsamkeit keine Seltenheit. Wissenschaftler aus den USA interessierten sich dafür, welchen Einfluss Einsamkeit auf Patienten mit COPD hat.

1218 COPD-Patienten gaben an, ob sie sich einsam fühlten

Die Wissenschaftler nutzten für ihre Studie die Daten von 1218 Patienten mit moderater bis schwerer COPD. Die Patienten waren durchschnittlich 65 Jahre alt und 47 % waren Frauen. Die Patienten füllten einen speziellen Fragebogen aus, in dem sie dazu befragt wurden, ob sie sich einsam fühlten oder sozial isoliert lebten. Je nachdem, ob sich die Patienten einsam fühlten oder nicht, wurden sie in zwei verschiedene Gruppen eingeteilt. Die Wissenschaftler untersuchten, ob Einsamkeit mit dem Aufsuchen einer Notaufnahme und der Wahrnehmung der eigenen Gesundheit zusammenhing.

Patienten, die sich einsam fühlten, kamen häufiger in die Notaufnahme

Bei der Auswertung der Fragebögen kam heraus, dass sich 7,9 % der Studienteilnehmer einsam fühlten - 11 % der Frauen und 6 % der Männer. Interessant war, dass diese Patienten ihre

Gesundheit als weniger gut bewerteten, dass sie stärker unter Atemnot litten und körperlich weniger leistungsfähig (was sich im 6-Minuten-Gehtest zeigte) waren, als Patienten, die sich nicht einsam fühlten. Nachdem die Patientendaten im Hinblick auf ihr Alter, ihre Lungenfunktion, dem 6-Minuten-Gehtest, ihre Atemnot, ihre Behandlung und ihr Geschlecht angeglichen wurden, war der Zusammenhang zwischen Einsamkeit und der wahrgenommenen Gesundheit noch immer ersichtlich. Außerdem suchten die einsamen Patienten häufiger die Notaufnahme auf – auch das Ergebnis kam unter Berücksichtigung der oben genannten Faktoren zustande.

COPD-Patienten, die sich einsam fühlten, kamen somit häufiger in die Notaufnahme und stuften ihre Gesundheit schlechter ein als Patienten, die nicht einsam waren. Dem Gefühl von Einsamkeit sollte bei der Betreuung der COPD-Patienten daher mehr Beachtung geschenkt werden.

Referenzen:

Marty PK, Novotny P, Benzo RP. Loneliness and ED Visits in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Mayo Clin Proc Innov Qual Outcomes. 2019 Aug 23;3(3):350-357. doi: 10.1016/j.mayocpiqo.2019.05.002. eCollection 2019 Sep.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“