

COPD: Einsamkeit wirkt sich auf die Leistungsfähigkeit aus

Datum: 11.01.2022

Original Titel:

The Impact of Loneliness on Outcomes of Pulmonary Rehabilitation in Patients with COPD

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler befragten 104 COPD-Patienten, die an einer Lungenrehabilitation teilnahmen, zu Einsamkeit
- Einsame Patienten litten vor der Lungenrehabilitation mehr unter Ängsten und Depressionen und hatten eine geringere körperliche Leistungsfähigkeit und gesundheitsbezogene Lebensqualität
- Patienten, deren Einsamkeit im Verlauf der Lungenrehabilitation stärker abnahm, erzielten während der Lungenrehabilitation stärkere Verbesserungen bezüglich der körperlichen Leistungsfähigkeit und der gesundheitsbezogenen Lebensqualität

DGP - Welchen Einfluss hat Einsamkeit auf die körperliche Leistungsfähigkeit von COPD-Patienten und den Erfolg der Lungenrehabilitation? Diese Fragen stellten sich Wissenschaftler in der vorliegenden Studie. Sie kamen zu dem Ergebnis, dass einsame Patienten eine geringere körperliche Leistungsfähigkeit hatten, die sich jedoch während des Lungenrehabilitationsprogramms verbesserte - besonders, wenn die Einsamkeit stärker abnahm.

Psychologische und soziale Faktoren können sich stark auf die Gesundheit auswirken. Das gilt auch für das Gefühl von Einsamkeit. Wie sich Einsamkeit speziell auf COPD auswirkt, ist noch wenig erforscht. Wissenschaftler aus Belgien und Deutschland untersuchten, wie sich Einsamkeit auf die körperliche Leistungsfähigkeit und auf den Erfolg einer Lungenrehabilitation bei COPD-Patienten auswirkt.

Wissenschaftler beurteilten die Einsamkeit von COPD-Patienten, die an einer Lungenrehabilitation teilnahmen

104 COPD-Patienten unterzogen sich vor und nach einem 3-wöchigen Lungenrehabilitationsprogramm einem 6-Minuten-Gehtest, um ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu bewerten. Die Wissenschaftler beurteilten die Einsamkeit der Patienten. Zusätzlich wurden mit verschiedenen Fragebögen die gesundheitsbezogene Lebensqualität, Depressionen und [Ängste](#) erfasst.

Bessere Erfolge der Lungenrehabilitation bei stärkerer Abnahme der Einsamkeit

Bei der Analyse der Daten wurde deutlich, dass zu Beginn der Lungenrehabilitation Einsamkeit mit einer geringeren körperlichen Leistungsfähigkeit, mit einer schlechteren gesundheitsbezogenen Lebensqualität, mit Depressionen und Ängsten zusammenhing. Andererseits erzielten die Patienten, die einsamer waren, während der Lungenrehabilitation größere Verbesserungen der körperlichen Leistungsfähigkeit und der gesundheitsbezogenen Lebensqualität. Diese Ergebnisse kamen unter Berücksichtigung des Alters, des Geschlechts, der Lungenfunktion und des Raucherstatus zustande. Interessant war, dass Patienten, deren Einsamkeit im Verlauf der Lungenrehabilitation stärker abnahm, während der Lungenrehabilitation stärkere Verbesserungen bezüglich der körperlichen Leistungsfähigkeit und der gesundheitsbezogenen Lebensqualität zeigten.

Einsame Patienten hatten somit eine geringere körperliche Leistungsfähigkeit. Diese verbesserte sich jedoch während des Lungenrehabilitationsprogramms – besonders, wenn die Einsamkeit stärker abnahm.

Referenzen:

Reijnders T, Schuler M, Jelusic D, et al. The Impact of Loneliness on Outcomes of Pulmonary Rehabilitation in Patients with COPD. COPD. 2018;15(5):446-453. doi:10.1080/15412555.2018.1471128

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“