

## COPD-Exazerbationen verschlechtern Lungenfunktion - Kortikosteroide helfen

**Datum:** 11.01.2022

**Original Titel:**

Association between COPD exacerbations and lung function decline during maintenance therapy

**Kurz & fundiert**

- Wissenschaftler analysierten die Daten von 12 178 Patienten mit milder bis moderater COPD
- Exazerbationen gingen mit Verschlechterungen der Lungenfunktion von COPD-Patienten mit hoher Eosinophilenzahl einher
- Bei Patienten mit hoher Eosinophilenzahl, die Kortikosteroide inhalierten, waren die Verschlechterungen der Lungenfunktion nach Exazerbationen weniger stark als bei den Patienten mit hoher Eosinophilenzahl ohne inhalative Kortikosteroide

**DGP - Exazerbationen verschlechterten die Lungenfunktion von COPD-Patienten mit hoher Eosinophilenzahl im Blut. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler in der vorliegenden Studie. Wenn die Patienten Kortikosteroide inhalierten, war die Verschlechterung der Lungenfunktion weniger stark.**

---

Ein internationales Forscherteam untersuchte in einer prospektiven [Beobachtungsstudie](#), wie sich COPD-Exazerbationen auf die Lungenfunktion der Betroffenen auswirken und welchen Rolle inhalative Kortikosteroide dabei spielen. Dabei unterschieden sie Patienten nach ihrer Eosinophilenzahl im Blut.

**Wissenschaftler analysierten die Daten von 12 178 COPD-Patienten**

Die Wissenschaftler nutzten für ihre Studie die Daten von 12 178 Patienten mit einer milden bis moderaten COPD, die in der Vergangenheit geraucht hatten und seit der ersten Lungenfunktionsuntersuchung ([Spirometrie](#)) mindestens 3 Jahre lang nachbeobachtet wurden. Die Patienten waren im Durchschnitt 66 Jahre alt. 48 % waren Frauen. Etwa 3 von 4 Patienten (8 981 Patienten, 74 %) bekamen inhalative Kortikosteroide. Die Wissenschaftler untersuchten den Zusammenhang zwischen der jährlichen Exazerbationsrate und der Verschlechterung der Einsekundenkapazität (FEV<sub>1</sub>) - und zwar einmal bei Patienten, die Kortikosteroide inhalierten, und einmal bei Patienten ohne inhalative Kortikosteroide.

## **Mit inhalativen Kortikosteroiden war die Verschlechterung der Lungenfunktion nach Exazerbationen bei Patienten mit hoher Eosinophilenzahl weniger stark**

Die Auswertung der Daten ergab, dass bei Patienten, deren Eosinophilenzahl im Blut bei 350 Zellen/ $\mu$ l oder mehr lag und die keine inhalative Kortikosteroide anwandten, jede [Exazerbation](#) im Jahr mehr mit einer Verschlechterung der Einsekundenkapazität (FEV<sub>1</sub>) um 19,4 ml/Jahr einherging. Weniger stark verschlechterte sich die Lungenfunktion bei Exazerbationen, wenn die Patienten, die ebenfalls hohe Eosinophilenzahlen im Blut aufwiesen, Kortikosteroide inhalierten (4,3 ml/Jahr).

Exazerbationen verschlechterten somit die Lungenfunktion von COPD-Patienten mit hoher Eosinophilenzahl im Blut. Wenn die Patienten Kortikosteroide inhalierten, war die Verschlechterung der Lungenfunktion weniger stark.

### **Referenzen:**

Kerkhof M, Voorham J, Dorinsky P, Cabrera C, Darken P, Kocks JW, Sadatsafavi M, Sin DD, Carter V, Price DB. Association between COPD exacerbations and lung function decline during maintenance therapy. Thorax. 2020 Jun 12. pii: thoraxjnl-2019-214457. doi: 10.1136/thoraxjnl-2019-214457. [Epub ahead of print]

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“