

COPD-Exazerbationen verschlechtern Lungenfunktion und Lebensqualität

Datum: 11.01.2022

Original Titel:

Moderate and severe exacerbations have a significant impact on Health-Related Quality of Life, utility, and lung function in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a meta-analysis

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler führten eine [Meta-Analyse](#) mit sieben randomisierten, kontrollierten Studien durch
- Moderate und schwere Krankheitsschübe beeinträchtigten sowohl die Lungenfunktion als auch die Lebensqualität der Betroffenen
- Exazerbationen vorzubeugen sollte daher ein wichtiges Ziel bei der Therapie von COPD sein

DGP - Moderate und schwere Exazerbationen beeinträchtigen sowohl die Lungenfunktion als auch die Lebensqualität der Betroffenen. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler, indem sie die Ergebnisse von sieben randomisierten, kontrollierten Studien zusammenfassend analysierten.

Exazerbationen von COPD können die [Morbidity](#) und die [Mortality](#) der Betroffenen erhöhen. Doch wirken sich moderate und schwere Exazerbationen auch auf die Lebensqualität der Patienten aus? Dies untersuchten Wissenschaftler aus Peking (China) in einer [Meta-Analyse](#).

Wissenschaftler führten eine Meta-Analyse mit sieben randomisierten, kontrollierten Studien durch

Die Wissenschaftler suchten in internationalen Datenbanken nach Studien, die sich mit genau dieser Thematik befasst hatten. Sie fanden insgesamt 7 randomisierte, kontrollierte Studien, die mindestens 12 Monate andauerten und die Daten von 18 746 COPD-Patienten beinhalteten.

Exazerbationen beeinträchtigten die Lebensqualität der Betroffenen

Von den 18 746 COPD-Patienten hatten 4 483 Patienten (24 %) mindestens eine schwere [Exazerbation](#) im vergangenen Jahr. Moderate und schwere Exazerbationen gingen mit einer Verschlechterung der Lebensqualität (*St George's Respiratory Questionnaire* (SGRQ) und *EuroQoL-5 dimensions 5 level* (EQ-5D-5L)), der Symptomatik (*COPD Assessment Test*; CAT) und der Lungenfunktion (Einsekundenkapazität, FEV₁) einher. Dabei hatten schwere Exazerbationen größere

Auswirkungen als moderate Exazerbationen.

Moderate bis schwere Exazerbationen wirkten sich somit nicht nur negativ auf die Lungenfunktion, sondern auch negativ auf Lebensqualität der Betroffenen aus. Diese Daten verdeutlichen noch einmal, wie wichtig es ist, Exazerbationen vorzubeugen und bestenfalls zu verhindern.

Referenzen:

Guo J, Chen Y, Zhang W, Tong S, Dong J. Moderate and severe exacerbations have a significant impact on Health-Related Quality of Life, utility, and lung function in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a meta-analysis. *Int J Surg.* 2020 Apr 15. pii: S1743-9191(20)30299-5. doi: 10.1016/j.ijssu.2020.04.010. [Epub ahead of print]



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“