

## COPD: Herzerkrankung am Ohrläppchen erkennen

**Datum:** 12.08.2022

**Original Titel:**

Morphological overview of cardiovascular comorbidities in chronic obstructive pulmonary disease: Frank's sign

**Kurz & fundiert**

- Wissenschaftler untersuchten die Ohrläppchen von 250 COPD-Patienten
- Die Patienten, die eine diagonale Falte am Ohr aufwiesen, litten häufiger an der koronaren Herzkrankheit (KHK) als Patienten ohne diese charakteristische Falte
- Die diagonale Ohrläppchenfalte schien somit auf eine KHK hinzuweisen

**DGP - Eine diagonale Falte am Ohrläppchen kann bei COPD-Patienten auf eine koronare Herzerkrankung (KHK) hindeuten. Zu diesem Ergebnis kam die vorliegende Studie. Sie stellten nämlich fest, dass Patienten, die diese Falte am Ohr aufwiesen, häufiger von KHK betroffen waren als Patienten ohne eine solche Falte.**

Herzerkrankungen sind häufige Begleiterkrankungen bei Patienten mit COPD. Diese zu erkennen ist wichtig, um geeignete Therapiemaßnahmen ergreifen zu können. Es gibt Hinweise darauf, dass Patienten mit der koronaren Herzkrankheit (KHK) häufig eine charakteristische Falte am Ohrläppchen aufweisen - die diagonale Ohrläppchenfalte, auch Frank-Zeichen genannt. Wissenschaftler aus der Türkei und Zypern untersuchten, ob eine solche Falte bei COPD-Patienten mit dem Bestehen einer KHK zusammenhing.

### **Wissenschaftler untersuchten die Ohrläppchen von 250 COPD-Patienten**

Die Wissenschaftler untersuchten 250 COPD-Patienten und 105 Kontrollpersonen. Sie legten ihr Augenmerk auf die Lungenfunktion, das Lipidprofil und die Sauerstoffsättigung der Studienteilnehmer und untersuchten, ob diese eine diagonale Ohrläppchenfalte aufwiesen. Zusätzlich sammelte sie demografische Daten der Teilnehmer.

### **Patienten mit einer diagonalen Ohrläppchenfalte litten häufiger an KHK**

62 % der COPD-Patienten (155 Patienten) wiesen eine diagonale Ohrläppchenfalte auf. Bei Männern war das häufiger der Fall (135 von 197 Männern; 68,5 %) als bei Frauen (20 von 53 Frauen; 37,7 %). Bei den Kontrollpersonen gab es hingegen bezüglich der diagonalen Ohrläppchenfalte keine statistisch signifikanten Unterschiede zwischen den Geschlechtern (Männer: 48,8 %, Frauen: 56,0 %). Bei Patienten mit einem späten COPD-Stadium wurde häufiger eine KHK diagnostiziert als bei

Patienten mit einem frühen COPD-Stadium (30,8 % vs. 18 %). Die Wissenschaftler konnten einen Zusammenhang zwischen dem Vorhandensein der diagonalen Ohrläppchenfalte und der KHK feststellen. COPD-Patienten, die eine diagonale Ohrläppchenfalte aufwiesen, waren nämlich häufiger von KHK betroffen als Patienten ohne diese charakteristische Falte am Ohr. Die [Sensitivität](#) der diagonalen Ohrläppchenfalte, um bei COPD-Patienten eine KHK vorherzusagen, lag bei 80,65 % und die [Spezifität](#) bei 44,15 %.

Eine diagonale Ohrläppchenfalte schien somit bei COPD-Patienten einen Hinweis auf eine koronare Herzerkrankung zu geben. Patienten, die diese charakteristische Falte am Ohr aufwiesen, waren nämlich häufiger an KHK erkrankt. Eine Untersuchung des Ohrläppchens könnte somit für Patienten mit COPD hilfreich sein, um das Vorhandensein einer zusätzlichen Herzerkrankung besser einschätzen zu können.

#### **Referenzen:**

Ogan N, Gunay E, Ekici B, Baha A, Gulensoy ES, Akpınar EE, Yuksel A. Morphological overview of cardiovascular comorbidities in chronic obstructive pulmonary disease: Frank's sign. *Heart Lung*. 2020 Feb 12. pii: S0147-9563(20)30008-X. doi: 10.1016/j.hrtlng.2020.01.008. [Epub ahead of print]

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“