

## COPD: Kann ein Schleimlöser die Häufigkeit von Krankheitsschüben reduzieren?

**Datum:** 19.10.2021

**Original Titel:**

A prospective study of the effects of carbocysteine lysine salt on frequency of exacerbations in COPD patients treated with or without inhaled steroids

**Kurz & fundiert**

- 115 COPD-Patienten nahmen zusätzlich zu ihrer Behandlung täglich 2,7 g Carbocystein-Lysin-Salz als Einzeldosis ein
- Im Vergleich zum Vorjahr waren die Patienten in dem Jahr, in dem sie den Schleimlöser verwendeten, seltener von Krankheitsschüben betroffen

**DGP - Carbocystein-Lysin-Salz ist ein schleimlösendes Mittel, welches beispielsweise bei feststehendem Husten eingesetzt wird. Doch auch COPD-Patienten könnten von einer regelmäßigen Anwendung des schleimlösenden Mittels profitieren. Wissenschaftler stellten in der vorliegenden Studie fest, dass COPD-Patienten im Vergleich zum Vorjahr nämlich in dem Jahr, in dem sie Carbocystein-Lysin-Salz anwendeten, seltener von Krankheitsschüben betroffen waren.**

---

Carbocystein-Lysin-Salz ist ein schleimlösender Wirkstoff, der zum Beispiel bei feststehendem Husten zum Einsatz kommt. Ob der Wirkstoff auch bei COPD helfen kann, ist nicht eindeutig geklärt. Es gibt jedoch Hinweise, die dafür sprechen. Wissenschaftler aus Italien gingen der Frage ebenfalls nach und leisteten einen weiteren Beitrag zu dieser Thematik.

**COPD-Patienten nahmen zusätzlich zu ihrer Standardbehandlung regelmäßig Carbocystein-Lysin-Salz ein**

Die Wissenschaftler werteten die Daten von 115 COPD-Patienten (durchschnittlich 70,4 Jahre alt, 59,1 % Männer) aus, die ein Jahr lang zusätzlich zu ihrer Standardbehandlung (mit oder ohne inhalative [Steroide](#)) Carbocystein-Lysin-Salz (einmal täglich 2,7 g als Einzeldosis) zu sich nahmen. Die Wissenschaftler interessierten sich dafür, welchen Einfluss die regelmäßige Verwendung des Schleimlösers auf die Häufigkeit von Krankheitsschüben der COPD hatte.

**Weniger Krankheitsschübe im Vergleich zum Vorjahr**

Die Auswertung der Daten ergab, dass die COPD-Patienten davon profitieren konnten, wenn sie

zusätzlich zu ihrer Standardbehandlung täglich Carbocystein-Lysin-Salz bekamen. Dies äußerte sich dadurch, dass sich die durchschnittliche Anzahl der Krankheitsschübe in dem Jahr, in dem die Patienten den Schleimlöser nahmen, im Vergleich zum Vorjahr verringerte (von 1,97 auf 1,03) – und zwar unabhängig davon, ob zusätzlich inhalative [Steroide](#) angewandt wurden oder nicht. Außerdem reduzierte sich im Jahr der Carbocystein-Lysin-Salz-Anwendung der Anteil an schwer betroffenen Patienten (Patienten, die pro Jahr von zwei oder mehr Krankheitsschüben betroffen waren) von 61,7 % auf 27,8 %.

Die tägliche Einnahme von 2,7 g Carbocystein-Lysin-Salz zusätzlich zur Standardbehandlung schien somit die Häufigkeit von Krankheitsschüben bei Patienten mit COPD reduzieren zu können. Es handelt sich hier jedoch um eine Studie mit nur wenigen Teilnehmern und ohne Vergleichsgruppen (Patienten, die nicht regelmäßig den Schleimlöser nahmen). Aus diesem Grund ist weitere Forschung wünschenswert, um diese Ergebnisse zu bestätigen.

#### **Referenzen:**

Paone G, Lanata L, Saibene F, Toti S, Palermo P, Graziani C, Flore MC, Ramaccia M, Puglisi G. A prospective study of the effects of carbocysteine lysine salt on frequency of exacerbations in COPD patients treated with or without inhaled steroids. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2019 Aug;23(15):6727-6735. doi: 10.26355/eurrev\_201908\_18564.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“