

COPD: Lungenrehabilitation nach Krankenhausaufenthalt senkt das Sterberisiko

Datum: 04.05.2021

Original Titel:

Association Between Initiation of Pulmonary Rehabilitation After Hospitalization for COPD and 1-Year Survival Among Medicare Beneficiaries

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler analysierten die Daten von 197 376 COPD-Patienten, die aufgrund einer [Exazerbation](#) im Krankenhaus lagen
- Die Patienten, die bereits innerhalb der ersten 90 Tagen nach Entlassung mit einer Lungenrehabilitation begangen, hatten ein geringeres Risiko, innerhalb eines Jahres zu sterben
- Eine Lungenrehabilitation nach dem Krankenhausaufenthalt brachte somit einen Überlebensvorteil

DGP - COPD-Patienten profitierten davon, wenn sie innerhalb von 90 Tagen nach einem COPD-bedingten Krankenhausaufenthalt mit einer Lungenrehabilitation starteten. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler aus den USA in der vorliegenden Studie.

Patienten, die aufgrund einer COPD-[Exazerbation](#) im Krankenhaus lagen, wird empfohlen, gleich im Anschluss an einer Lungenrehabilitation teilzunehmen. Doch wirkt sich eine Teilnahme innerhalb von 90 Tagen nach der Entlassung auf das Sterberisiko der Patienten aus? Dieser Frage gingen Wissenschaftler aus den USA in einer retrospektiven Studie nach.

Manche COPD-Patienten starteten innerhalb von 90 Tagen nach dem Krankenhausaufenthalt die Lungenrehabilitation

Die Wissenschaftler werteten die Daten von 197 376 COPD-Patienten aus, die aufgrund einer Exazerbation im Krankenhaus lagen. Diese waren im Durchschnitt 76,9 Jahre alt und 58,6 % waren Frauen. 1,5 % der Patienten (2 721 Patienten) begannen innerhalb der ersten 90 Tage nach der Entlassung aus dem Krankenhaus mit der Lungenrehabilitation.

Patienten, die innerhalb von 90 Tagen mit der Lungenrehabilitation begangen, hatten ein geringeres Sterberisiko

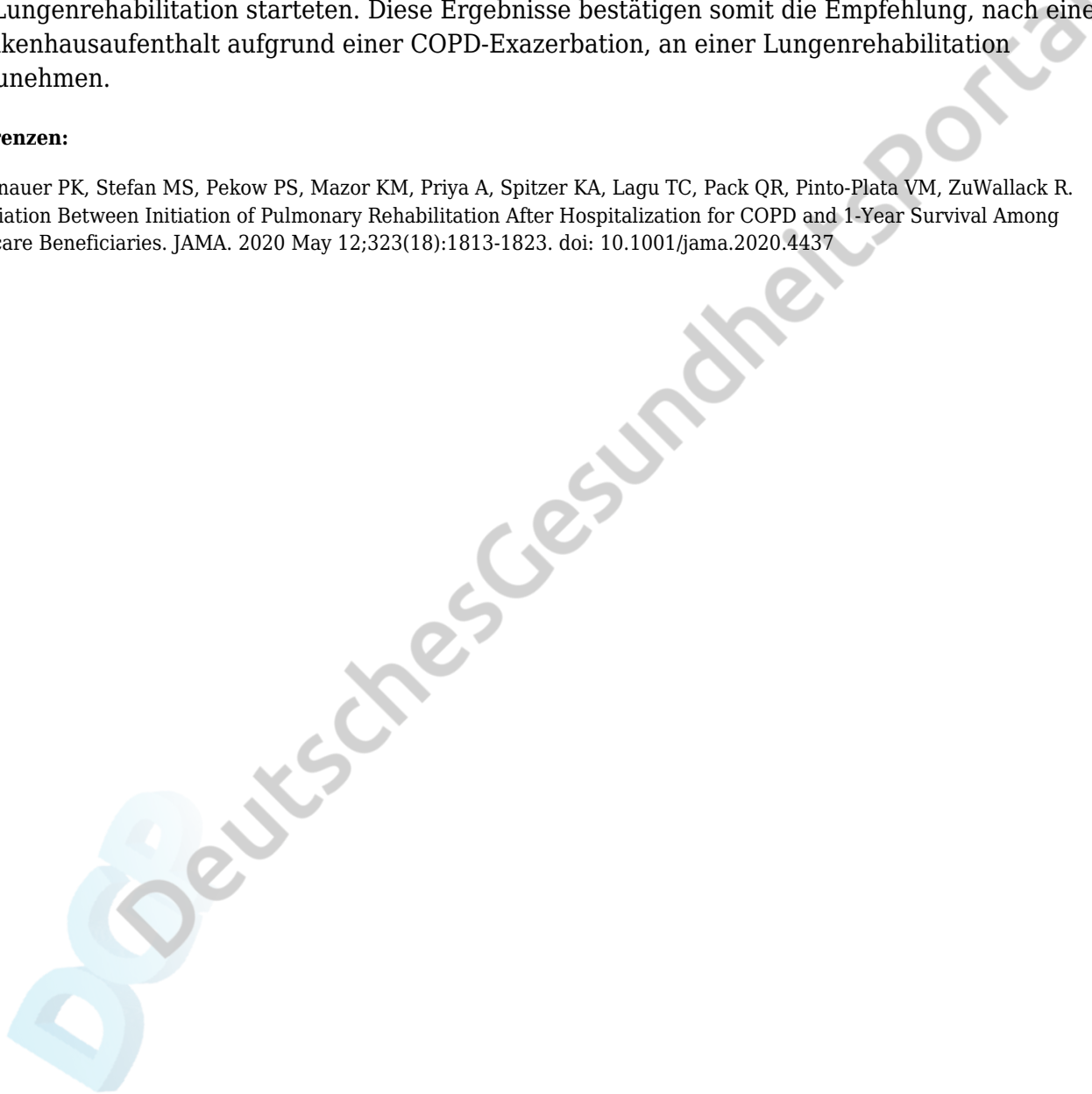
Insgesamt 19,4 % der Patienten (38 302 Patienten) verstarben innerhalb eines Jahres nach dem

Krankenhausaufenthalt. Hierbei war auffällig, dass das allgemeine Sterberisiko bei den Patienten, die innerhalb von 90 Tagen nach dem Krankenhausaufenthalt eine Lungenrehabilitation starteten, geringer war im Vergleich zu Patienten, die an keiner oder erst nach mehr als 90 Tagen nach der Entlassung an einer Lungenrehabilitation teilnahmen (HR: 0,63; 95 % CI: 0,57-0,69; $p < 0,001$). Der Vorteil der Lungenrehabilitation war bei verschiedenen Startdaten innerhalb der 90 Tage ersichtlich – auch wenn die Lungenrehabilitation erst zwischen dem 61. und dem 90. Tag nach Entlassung begonnen wurde.

COPD-Patienten, die aufgrund einer Exazerbation im Krankenhaus lagen, hatten ein geringeres Risiko, innerhalb eines Jahres zu sterben, wenn sie innerhalb von 90 Tagen nach der Entlassung mit der Lungenrehabilitation starteten. Diese Ergebnisse bestätigen somit die Empfehlung, nach einem Krankenhausaufenthalt aufgrund einer COPD-Exazerbation, an einer Lungenrehabilitation teilzunehmen.

Referenzen:

Lindenauer PK, Stefan MS, Pekow PS, Mazor KM, Priya A, Spitzer KA, Lagu TC, Pack QR, Pinto-Plata VM, ZuWallack R. Association Between Initiation of Pulmonary Rehabilitation After Hospitalization for COPD and 1-Year Survival Among Medicare Beneficiaries. JAMA. 2020 May 12;323(18):1813-1823. doi: 10.1001/jama.2020.4437



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“