

## COPD-Symptome zu verschiedenen Tageszeiten

**Datum:** 04.08.2022

**Original Titel:**

Symptom variability over the course of the day in patients with stable COPD in Brazil: a real-world observational study

**Kurz & fundiert**

- Wissenschaftler untersuchten die Krankheitssymptome von COPD-Patienten zu verschiedenen Zeitpunkten des Tages
- Atemnot und Husten waren die häufigsten morgendlichen und nächtlichen Symptome, wobei Atemnot häufiger morgens als nachts auftrat
- Patienten, die morgens oder nachts an Symptomen litten, waren tagsüber von stärkeren Symptomen betroffen

**DGP - Patienten mit COPD haben mit verschiedenen Symptomen zu kämpfen. Wissenschaftler untersuchten in der vorliegenden Studie, welche Symptome zu verschiedenen Tageszeiten auftraten. Atemnot und Husten waren die häufigsten morgendlichen und nächtlichen Symptome, wobei die Patienten häufiger am Morgen als nachts unter Atemnot litten.**

---

COPD geht typischerweise mit Atemnot einher. Doch auch andere Symptome können auftreten, wie z. B. Husten. Wissenschaftler aus Brasilien stellten sich die Frage, ob sich die Symptome der Patienten im Laufe des Tages ändern. Sie wollten herausfinden, welche Symptome eher morgens und welche eher nachts auftreten und ob diese Rückschlüsse auf den Schweregrad der Symptome tagsüber geben.

**Knapp 600 COPD-Patienten nahmen an der Studie teil**

An der [Beobachtungsstudie](#) beteiligten sich acht Zentren in Brasilien. Insgesamt nahmen 593 COPD-Patienten mit regelmäßiger Therapie an der Studie teil. Die Studienteilnehmer waren im Durchschnitt 67,7 Jahre alt. Etwa die Hälfte der Patienten (309 Patienten, 52,1 %) waren Männer. 15,5 % der Patienten (92 Patienten) rauchten. Die Wissenschaftler untersuchten, welche Symptome morgens, tagsüber und nachts auftraten.

**Atemnot und Husten waren die häufigsten Symptome - sowohl morgens als auch nachts**

Die Patienten litten am Morgen am häufigsten unter Atemnot (45,2 %) gefolgt von Husten (37,5 %) und Keuchen (24,4 %). Diese Symptome waren auch die häufigsten nächtlichen Symptome. Nachts

traten Atemnot und Husten etwa gleich häufig auf (33,1 % bzw. 33,3 %). 27,0 % der Befragten litten nachts unter Keuchen. Insgesamt berichteten 107 Patienten (18 %), dass sie mindestens einmal in der Nacht aufgrund von COPD-Symptomen aufwachten. Interessanterweise korrelierte die Intensität der Symptome tagsüber sowohl stark mit der Intensität der morgendlichen Symptome als auch mit der Intensität der nächtlichen Symptome. Zwischen der Intensität der Symptome tagsüber und der Lungenfunktion (FEV1) konnte hingegen nur eine schwache Korrelation festgestellt werden.

Atemnot trat bei COPD-Patienten mit regelmäßiger Therapie häufiger morgens als nachts auf. Husten war sowohl morgens als auch nachts ein Problem. Morgendliche und nächtliche Symptome gingen mit stärkeren Symptomen tagsüber einher.

#### **Referenzen:**

Cukier A, Godoy I, Costa CHD, Rubin AS, Gregorio MG, Albuquerque Neto AA, Lima MA, Pereira MC, Tanni SE, Athanazio RA, Bessa EJC, Wehrmeister FC, Lourenco CB, Menezes AMB. Symptom variability over the course of the day in patients with stable COPD in Brazil: a real-world observational study. J Bras Pneumol. 2019 Dec 20;46(3):e20190223. doi: 10.36416/1806-3756/e20190223. eCollection 2020.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“