

COVID-19: Wann treten nach Infektion die Symptome auf?

Datum: 02.12.2021

Original Titel:

The Incubation Period of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) From Publicly Reported Confirmed Cases: Estimation and Application

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler analysierten die Daten von 181 bestätigten COVID-19-Fällen
- Ziel der Studie war es, die Inkubationszeit von COVID-19 einzuschätzen
- Sie kamen zu folgenden Ergebnissen:
 - Weniger als 2,5 % entwickelten ihre Symptome innerhalb von 2,2 Tagen
 - Bei 50 % machten sich die Symptome innerhalb von 5,1 Tagen bemerkbar
 - 97,5 % bildeten innerhalb von 11,5 Tagen Symptome aus

DGP - Bei Behandlungen, die das [Immunsystem](#) schwächen sollen, eine kritische Frage: Wann ist nach der [Infektion](#) mit dem Coronavirus mit Symptomen zu rechnen? Mit dieser Frage beschäftigten sich Wissenschaftler in der vorliegenden Studie. Ihre Analysen ergaben, dass die allermeisten symptomatischen Patienten ihre Symptome innerhalb von 11,5 Tagen entwickelten. Die mediane Inkubationszeit lag den Schätzungen zufolge bei 5,1 Tagen.

Das Coronavirus (SARS-CoV-2) breitet sich rasant aus. Um die Ausbreitung einzudämmen, ist es wichtig, die Inkubationszeit - also die Zeit, die zwischen dem Eindringen des [Virus](#) und dem Ausbruch der Infektionskrankheit liegt - zu kennen. Während der Inkubationszeit wissen die Betroffenen in der Regel nicht, dass sie infiziert sind, können das [Virus](#) jedoch schon weitergeben. Personen, die im Verdacht stehen, mit dem Virus in Kontakt gekommen zu sein, und sich möglicherweise infiziert haben, sollten während der Inkubationszeit unter Beobachtung stehen bzw. isoliert leben. Wissenschaftler aus den USA und Deutschland untersuchten die Inkubationszeit bei mehreren bestätigten COVID-19-Fällen.

Wissenschaftler analysierten die Daten von 181 bestätigten COVID-19-Fällen

Die Wissenschaftler sammelten die Daten von 181 bestätigten COVID-19-Fällen, die zwischen dem 4. Januar 2020 und dem 24. Februar 2020 außerhalb der zentralchinesischen Provinz Hubei, in der unter anderem Wuhan liegt, auftraten. Bei all diesen Fällen konnten der Zeitraum der [Infektion](#) und der Zeitraum, an dem sich die ersten Symptome äußerten, eingegrenzt werden. Die Wissenschaftler nutzten die Daten, um die Inkubationszeit von COVID-19 einzuschätzen.

Die allermeisten symptomatischen Patienten entwickelten ihre Symptome innerhalb von 11,5 Tagen

Den Analysen zufolge lag die mediane Inkubationszeit bei 5,1 Tagen (95 % CI: 4,5-5,8 Tage). Die Wissenschaftler schätzten, dass weniger als 2,5 % der infizierten Personen bereits innerhalb von 2,2 Tagen (95 % CI: 1,8-2,9 Tage) Symptome zeigten. Von den Patienten, die Symptome entwickelten, entwickelte die große Mehrheit (97,5 %) diese innerhalb von 11,5 Tagen (95 % CI: 8,2-15,6 Tage) nach der Infektion. Bei dieser Studie ist jedoch anzumerken, dass die Wissenschaftler auf öffentlich berichtete Fälle zurückgriffen, die vermutlich häufiger schwere Fälle repräsentieren. Bei milden Fällen könnte die Inkubationszeit eventuell von der hier eingeschätzten Inkubationszeit abweichen. Außerdem weisen die Autoren der Studie darauf hin, dass alle Schätzungen auf Personen basieren, die Symptome entwickelten, sodass die Studie keine Rückschlüsse auf asymptomatische Infektionen zulässt.

Für Menschen mit chronischen Erkrankungen und immunsuppressiven Therapien ergibt sich damit, dass die derzeit empfohlene Reduzierung sozialer Kontakte absolut wesentlich ist, da Infektionen nicht direkt, manchmal gar nicht, zu bemerken sind.

Die mediane Inkubationszeit von COVID-19 lag somit bei etwa 5 Tagen. Die allermeisten Patienten entwickelten ihre Symptome innerhalb von 11,5 Tagen.



Referenzen:

Lauer SA, Grantz KH, Bi Q, Jones FK, Zheng Q, Meredith HR, Azman AS, Reich NG, Lessler J. The Incubation Period of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) From Publicly Reported Confirmed Cases: Estimation and Application. *Ann Intern Med.* 2020 Mar 10. doi: 10.7326/M20-0504. [Epub ahead of print]

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“