

Creme mit Roflumilast bei Psoriasis

Datum: 14.10.2022

Original Titel:

Trial of Roflumilast Cream for Chronic Plaque Psoriasis.

Kurz & fundiert

- Vergleich von Roflumilast und [Placebo](#)
- Roflumilast verbesserte [PASI](#) und IGA

DGP - Eine Creme mit Roflumilast, die einmal täglich gegeben werden kann, könnte die Psoriasis verbessern. In der [Placebo](#)-kontrollierten Studie konnte sowohl der IGA-Wert als auch der [PASI](#)-Wert verbessert werden.

Roflumilast ist ein Phosphodiesterase-IV-[Inhibitor](#), der eigentlich bei COPD eingesetzt wird. Eine Studie aus dem *New England Journal of Science* untersuchte den Wirkstoff jetzt als topische Therapie bei chronischer [Plaque](#)-Psoriasis.

Die doppelblinde Phase-2b-Studie untersuchte Erwachsene mit Psoriasis. Randomisiert wurden diese in drei Gruppen eingeteilt und erhielten Roflumilast als 0,3 %-Creme, Roflumilast als 0,15 %-Creme oder ein Placebo (Vehikel) einmal täglich für 12 Wochen. Der primäre Endpunkt war ein klarer oder fast klarer IGA-Status (*Investigator Global Assessment*) nach 6 Wochen, also ein Wert von 0 oder 1 auf einer 5-Punkte-Skala. Sekundäre Ergebnisse schlossen einen klaren oder fast klaren IGA-Wert und zusätzlich eine Verbesserung um 2 Punkte bei intertriginösen Bereichen sowie eine Verbesserung des PASI ein.

Roflumilast verbesserte PASI und IGA

109 Patienten bekamen die 0,3 % - Creme, 113 Patienten die 0,15 % - Creme und 109 das Placebo. Einen klaren oder fast klaren IGA-Wert nach 6 Wochen erreichten jeweils 28 %, 23 % und 8 % der Patienten. Die Ergebnisse der Roflumilast-Creme waren hier signifikant besser als die des Placebos. 15 % der Patienten litten zu Beginn der Studie an milder, intertriginöser Psoriasis. Nach 6 Wochen erreichten 73 % der Patienten mit der 0,3 % - Creme, 44 % der Patienten mit der 0,15 % - Creme und 29 % der Patienten mit Placebo ein klares oder fast klares Hautbild und eine Verbesserung des IGA um 2 Punkte. Der durchschnittliche PASI zu Beginn der Studie betrug 7,7 (0,3 % - Creme), 8 (0,15 % - Creme) oder 7,6 (Placebo). Die durchschnittliche Änderung des PASI nach 6 Wochen betrug -50 %, -49 % und -17,8 %. In allen drei Gruppen traten Nebenwirkungen an der Anwendungsstelle in ähnlichen Häufigkeiten auf.

Eine Creme mit Roflumilast, die einmal täglich gegeben werden kann, könnte die Psoriasis verbessern. In der Placebo-kontrollierten Studie konnte sowohl der IGA-Wert als auch der PASI-Wert verbessert werden.

Referenzen:

Lebwohl MG, Papp KA, Stein Gold L, et al. Trial of Roflumilast Cream for Chronic Plaque Psoriasis. N Engl J Med. 2020;383(3):229-239. doi:10.1056/NEJMoa2000073



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“