

Curcumin gegen Morbus Crohn

Datum: 15.09.2022

Original Titel:

Highly bioavailable curcumin derivative ameliorates Crohn's disease symptoms: A randomized, double-blind, multicenter study

Kurz & fundiert

- Patienten mit mildem bis moderaten [Morbus Crohn](#) bekamen entweder ein spezielles Curcumin-Produkt (20 Patienten) oder ein [Placebo](#) (10 Patienten)
- Die Patienten, die regelmäßig Curcumin einnahmen, erreichten häufiger eine [Remission](#)
- Schwere [unerwünschte Ereignisse](#) traten keine auf

DGP - Patienten mit mildem bis moderaten [Morbus Crohn](#) konnten von einer Nahrungsergänzung mit Curcumin profitieren. Patienten, die eine solche Nahrungsergänzung zu sich nahmen, erreichten in der vorliegenden kleinen Studie nämlich häufiger eine [Remission](#) als Patienten, die stattdessen ein [Placebo](#) bekamen.

Curcumin scheint bei [Colitis ulcerosa](#) hilfreich zu sein. Zumindest legt das eine [Meta-Analyse](#) nahe, von der wir bereits berichteten ([Studie von Zheng und Kollegen](#), 2019 in der medizinischen Fachzeitschrift *Journal of gastroenterology and hepatology* veröffentlicht). Doch hilft Curcumin auch bei Morbus Crohn? Wissenschaftler aus Japan untersuchten die Wirksamkeit und Sicherheit von einem speziellen Curcumin-Produkt, bei Patienten mit Morbus Crohn.

Patienten mit Morbus Crohn bekamen entweder Curcumin oder ein Placebo

An der kleinen, randomisierten [Doppelblindstudie](#) nahmen 30 Patienten mit einem milden bis moderaten Morbus Crohn teil. 20 Patienten bekamen 12 Wochen lang ein spezielles Curcumin-Produkt (360 mg pro Tag), während die restlichen 10 Patienten stattdessen ein Placebo erhielten. Die Wissenschaftler verglichen, wie häufig die Patienten der jeweiligen Gruppe (Curcumin vs. Placebo) eine klinische oder endoskopische Remission erreichten.

Morbus Crohn-Patienten konnten von Curcumin profitieren

Bei den Patienten, die Curcumin bekamen, war die klinische Krankheitsaktivität nach der 12-wöchigen Einnahme signifikant gesunken. Nach 4 Wochen befanden sich 35 % der Patienten, nach 8 Wochen 40 % und nach 12 Wochen ebenfalls 40 % der Patienten mit Curcumin in klinischer Remission. Bei den Placebo-Gruppe erreichte hingegen kein Patient eine klinische Remission – weder nach 4, nach 8 noch nach 12 Wochen. Diese Unterschiede zwischen Patienten mit Curcumin

und Patienten mit Placebo waren statistisch signifikant. Was die endoskopische Remission anging, so erreichten diese 15 % der Patienten der Curcumin-Gruppe und 0 % der Patienten der Placebo-Gruppe. Es wurden keine schweren unerwünschten Ereignisse berichtet – weder bei der Curcumin-Gruppe noch bei der Placebo-Gruppe.

Patienten mit einem milden bis moderaten Morbus Crohn erreichten somit häufiger eine klinische oder endoskopische Remission, wenn sie täglich Curcumin bekamen. Es handelt sich hier jedoch um eine sehr kleine Studie. Daher ist weitere Forschung nötig, um diese Ergebnisse zu bestätigen.

Referenzen:

Sugimoto K, Ikeya K, Bamba S, Andoh A, Yamasaki H, Mitsuyama K, Nasuno M, Tanaka H, Matsuura A, Kato M, Ishida N, Tamura S, Takano R, Tani S, Osawa S, Nishihira J, Hanai H. Highly bioavailable curcumin derivative ameliorates Crohn's disease symptoms: A randomized, double-blind, multicenter study. *J Crohns Colitis*. 2020 May 15. pii: jjaa097. doi: 10.1093/ecco-jcc/jjaa097. [Epub ahead of print]



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“