

## Darmkrebs: Bessere Prognose bei besserer Vitamin-D-Versorgung

**Datum:** 09.09.2021

**Original Titel:**

Association between Blood 25-Hydroxyvitamin D Levels and Survival in Colorectal Cancer Patients: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis

**DGP - Darmkrebs-Patienten, bei denen im Blut höhere Konzentrationen von 25(OH)D - einem Rohstoff für Vitamin D - nachgewiesen wurden, hatten eine bessere [Prognose](#) als Patienten mit niedrigeren Werten. Weitere Studien müssen nun zeigen, ob eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D das Überleben der Patienten verbessern kann.**

---

Übersichtsarbeiten haben bereits gezeigt, dass Darmkrebs-Patienten eine bessere [Prognose](#) hatten, wenn sie höhere 25(OH)D-Werte im Blut aufwiesen. 25(OH)D ist ein Rohstoff für Vitamin D, der im Blut gemessen werden kann. Somit gibt die 25(OH)D-Konzentration im Blut der Patienten Rückschlüsse auf deren Vitamin-D-Versorgung. Seit der Veröffentlichung der erwähnten Arbeiten sind bereits weitere Studien zu dieser Thematik durchgeführt worden. Um die Datenlage auf den aktuellen Stand zu bringen, fertigten Wissenschaftler aus Heidelberg ebenfalls eine Übersichtsarbeit an, die jedoch auch die Ergebnisse der neueren Studie berücksichtigte.

### **Wissenschaftler fertigten eine Übersichtsarbeit zum Thema Vitamin D und Überleben von Darmkrebs-Patienten an**

Für ihre Übersichtsarbeit suchten die Wissenschaftler in internationalen Datenbanken nach geeigneten Studien. Dabei fanden sie 11 Studien, an denen insgesamt 7718 Darmkrebs-Patienten teilnahmen. Die Wissenschaftler untersuchten den Zusammenhang zwischen den 25(OH)D-Konzentrationen der Patienten und ihrem allgemeinen Überleben und Darmkrebs-spezifischen Überleben.

### **Bessere Prognose bei höheren 25(OH)D-Konzentrationen**

Bei der Analyse der Daten stellten die Wissenschaftler fest, dass sich das Überleben der Patienten mit steigenden 25(OH)D-Werten verbesserte. Wurden die Patienten mit den höchsten Werten mit denen mit den niedrigsten 25(OH)D-Werten verglichen, fiel auf, dass die mit den niedrigsten Werten ein höheres allgemeines Sterberisiko hatten und ein größeres Risiko, speziell an Darmkrebs zu sterben. Der Zusammenhang zwischen der Prognose und dem Vitamin-D-Status war vor allem in Studien aus Europa, in größeren Studien und in Studien, die Patienten aller Stadien (Stadium I-IV) einschlossen, ersichtlich.

Auch in dieser aktualisierten Übersichtsarbeit konnte somit ein Zusammenhang zwischen Vitamin D und dem Überleben von Darmkrebs-Patienten festgestellt werden. Hierbei galt: Patienten mit einer besseren Vitamin-D-Versorgung (höhere 25(OH)D-Konzentrationen im Blut) hatten eine bessere

Prognose. Die Wissenschaftler wiesen darauf hin, dass in weiteren, gut geplanten Studien untersucht werden sollte, ob eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D dabei helfen kann, die Prognose von Darmkrebs-Patienten zu verbessern.

**Referenzen:**

Maalmi H, Walter V, Jansen L, Boakye D, Schöttker B, Hoffmeister M, Brenner H. Association between Blood 25-Hydroxyvitamin D Levels and Survival in Colorectal Cancer Patients: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2018 Jul 13;10(7). pii: E896. doi: 10.3390/nu10070896.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“