

Darmkrebs: Lebermetastasen mit hochpräziser Strahlentherapie behandeln

Datum: 14.06.2022

Original Titel:

Stereotactic body radiotherapy for colorectal cancer liver metastases: A systematic review

DGP - Wenn Lebermetastasen eines Darmkrebses nicht operiert werden können, bietet sich die stereotaktische [Strahlentherapie](#) an. Wissenschaftler fassten in der vorliegenden Übersichtsarbeit die Ergebnisse mehrerer Studien zur Wirksamkeit dieser Methode bei Betroffenen zusammen.

Krebszellen können sich in anderen Körperregionen ansiedeln. Es ist dann von [Metastasen](#) die Rede. Darmkrebs bildet am häufigsten [Metastasen](#) in der Leber. Wenn sich diese Lebermetastasen nicht chirurgisch entfernen lassen, kann eine [Strahlentherapie](#) helfen. Hier kann unter anderem die stereotaktische Bestrahlung zum Einsatz kommen. Es handelt sich hierbei um eine Strahlentherapie, mit der es möglich ist, den [Tumor](#) mit hohen Strahlendosen zielgenau zu bestrahlen. Aus diesem Grund wird diese Hochpräzisionsstrahlentherapie auch als [Radiochirurgie](#) bezeichnet. Doch wie gut eignet sich die stereotaktische Strahlentherapie zur Behandlung von Lebermetastasen bei Darmkrebs? Dies wurde bereits in einigen Studien untersucht. Wissenschaftler aus Italien fassten die Ergebnisse dieser Studien zusammen, um einen besseren Überblick zu erhalten.

Die Wissenschaftler fassten bereits veröffentlichte Studien zusammen

Die Wissenschaftler durchforsteten internationale Datenbanken auf der Suche nach geeigneten Studien, die sich mit der stereotaktischen Bestrahlung von Lebermetastasen bei Darmkrebs beschäftigt hatten. Sie fanden 18 Studien, die ihren Ansprüchen genügten und die Daten von insgesamt 656 Betroffenen beinhalteten. Die Wissenschaftler interessierten sich unter anderem für das allgemeine Überleben der Patienten und für das Überleben ohne Fortschreiten der Erkrankung.

Mehr als die Hälfte der Patienten waren nach 2 Jahren noch am Leben

Die Wissenschaftler stellten bei ihrer Analyse fest, dass 67,2 % der Patienten auch nach einem Jahr und 56,5 % auch nach zwei Jahren noch am Leben waren. Die Hälfte der Patienten lebte auch nach 31,5 Monaten noch und ebenfalls die Hälfte der Patienten blieb mehr als 11,5 Monate von einem Fortschreiten der Erkrankung verschont. Die Behandlung war jedoch nicht frei von Nebenwirkungen: bei fast jedem 3. Patienten (30,7 %) traten milde bis moderate und bei fast jedem 11. Patienten (8,7 %) schwere Leberschäden auf.

Die Wissenschaftler schlussfolgerten aus diesen Ergebnissen, dass die stereotaktische Bestrahlung eine effektive Möglichkeit ist, um Lebermetastasen bei Darmkrebs zu behandeln. Sie merkten aber auch an, dass weitere, größere Studien nötig sind, um die gute Wirksamkeit dieser Behandlungsmethode bei den Betroffenen zu belegen.

Referenzen:

Petrelli F, Comito T, Barni S, Pancera G, Scorsetti M, Ghidini A; SBRT for CRC liver metastases. Stereotactic body radiotherapy for colorectal cancer liver metastases: A systematic review. *Radiother Oncol.* 2018 Dec;129(3):427-434. doi: 10.1016/j.radonc.2018.06.035. Epub 2018 Jul 9.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“