

Darmoperation: Was ist den Patienten wichtig?

Datum: 07.09.2021

Original Titel:

Patient Perceptions and Quality of Life After Colon and Rectal Surgery: What Do Patients Really Want?

DGP - Wissenschaftler befragten Patienten, die eine Darmoperation hinter sich hatten, nach Aspekten, die ihnen diesbezüglich besonders wichtig waren. Dabei stellten sie fest, dass den Patienten vor allem wichtig war, nach der Operation keinen dauerhaften künstlichen Darmausgang zu benötigen und vom Krebs befreit zu sein, während die Größe des Einschnittes und die Dauer des Krankenhausaufenthaltes eher nebensächlich waren.

Noch immer stellt die Operation den Grundstein der Darmkrebs-Behandlung dar und auch einige andere Erkrankungen wie [Morbus Crohn](#) oder [Colitis ulcerosa](#) erfordern nicht selten eine Darmoperation. Auch wenn das hauptsächliche Ziel der Operation ist, den [Tumor](#) bzw. die erkrankten Darmabschnitte komplett zu entfernen, ist es dennoch wichtig, auch den Wünschen und Präferenzen der Patienten bezüglich des Operationsergebnisses nachzukommen. Doch was ist den Patienten bezüglich der Darmoperation besonders wichtig und worauf legen sie weniger wert? Dafür interessierten sich Wissenschaftler aus den USA und führten eine entsprechende Umfrage durch.

Wissenschaftler befragten Patienten nach einer Darmoperation

Die Wissenschaftler befragten Patienten, die sich zwischen 2009 und 2015 einer Darmoperation unterzogen hatten, über ihre operative Behandlung. Insgesamt 167 Patienten (durchschnittlich 61,5 Jahre alt) nahmen an der Umfrage teil. Die meisten Patienten hatten sich aufgrund eines Darmkrebses (56 %) für die Operation entschieden. Aber auch Patienten, die aufgrund anderer Erkrankungen, wie [Morbus Crohn](#) (14 %) oder [Colitis ulcerosa](#) (11 %), operiert wurden, nahmen an der Befragung teil. Die Wissenschaftler interessierten sie sich vor allem dafür, welche Aspekte ihnen rund um die Darmoperation besonders wichtig und welche weniger von Bedeutung waren.

Aspekte, die den Patienten bezüglich des Operationsergebnisses sehr wichtig waren

Bei der Befragung stellten die Wissenschaftler fest, dass die große Mehrheit der Patienten mit ihrer Genesung zufrieden war (92,2 %). Zu den Faktoren, die den Patienten am wichtigsten waren, zählten: vom Darmkrebs geheilt zu sein (76 %), nicht einen dauerhaften künstlichen Darmausgang zu benötigen (78 %) und das Vermeiden von Komplikationen (74 %). Nur wenige Patienten erachteten hingegen die Dauer des Krankenhausaufenthaltes (13 %), die Erscheinung (2 %) und die Länge (4 %) des Einschnittes und die Verwendung der minimalinvasiven Operationsmethode (14 %) als wichtig.

Generell scheinen die allermeisten Patienten somit mit ihrer Behandlung zufrieden zu sein. Dabei war ihnen die Beseitigung des Tumors und die Vermeidung von Komplikationen und eines künstlichen Darmausganges am wichtigsten. Die Dauer des Krankenhausaufenthaltes und die Länge

und Erscheinung des Einschnittes waren für die meisten Patienten nebensächlich.

Referenzen:

Wrenn SM, Cepeda-Benito A, Ramos-Valadez DI, Cataldo PA. Patient Perceptions and Quality of Life After Colon and Rectal Surgery: What Do Patients Really Want? Dis Colon Rectum. 2018 Aug;61(8):971-978. doi: 10.1097/DCR.0000000000001078.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“