

Darmspiegelung in HD-Technik erleichtert die Früherkennung von Darmkrebs

Datum: 18.09.2017

Original Titel:

New-Generation High-Definition Colonoscopes Increase Adenoma Detection when Screening a Moderate-Risk Population for Colorectal Cancer

Eine einfache und von Fachleuten als sinnvoll und sicher eingeschätzte Früherkennungsuntersuchung für Darmkrebs ist die Darmspiegelung. Bei einer Darmspiegelung untersuchen Ärzte den gesamten Dick- und Enddarm mithilfe eines Schlauchs, an dessen Ende sich eine kleine Kamera befindet. Der Arzt erhält so Bilder aus dem Darminnen und kann unmittelbar reagieren, sollte er etwas Auffälliges, wie etwa verdächtige Krebsvorstufen, die sogenannten Polypen, entdecken. Findet der Arzt Polypen, so entfernt er diese sofort mithilfe von kleinen Instrumenten, die ebenfalls durch den Schlauch in den Darm eingeführt werden.

In Deutschland haben alle gesetzlich Krankenversicherten ab dem Alter von 55 Jahren Anspruch auf eine Darmspiegelung. Familienangehörige von an Darmkrebs erkrankten Personen sollten ihre Ärzte fragen, ob für sie die Darmspiegelung bereits vor dem 50. Geburtstag empfehlenswert ist. Als Faustregel empfehlen Experten, sich am Alter zu orientieren, in dem der Angehörige an Darmkrebs erkrankte. Eine erste Darmspiegelung sollte bei den Familienangehörigen zehn Jahre früher stattfinden.

Mittlerweile existieren zahlreiche unterschiedliche Techniken für eine Darmspiegelung. Eine Technik ist gut, wenn sie alle vorhandenen Polypen aufspüren kann. Britische Forscher aus Liverpool untersuchten nun eine neue hochauflösende (HD) Technik zur Darmspiegelung und verglichen deren Erkennungsrate von [Darmpolypen](#) im Vergleich zu einer Darmspiegelungstechnik mit standardmäßiger Auflösung.

365 Personen mit Darmspiegelung wurden für die Studie untersucht, von denen 45 % die Darmspiegelung in HD-Technik erhielten. Der Vergleich der beiden Darmspiegelungstechniken zeigte, dass mit der HD-Technik über 75 % der Polypen entdeckt werden konnten, hingegen unter Anwendung der Technik mit standardmäßiger Auflösung nur 63 %. Mit der HD-Technik konnten im Schnitt 2,1 Polypen pro Untersuchung aufgefunden werden, während es mit der Standard-Darmspiegelung nur 1,6 Polypen waren.

Die Ergebnisse zeigen, dass eine Darmspiegelung in HD-Technik im Vergleich zu der üblicherweise zum Einsatz kommenden Darmspiegelung mit standardmäßiger Auflösung ein verbessertes Auffinden von Polypen möglich macht. Da die Erkennung von Polypen als Krebsvorstufen für Darmkrebs einen hohen Stellenwert hat, könnte die verbesserte HD-Technik einen großen Mehrwert für die Darmkrebsfrüherkennung bringen.

Referenzen:

Bond A, O'Toole P, Fisher G, Subramanian S, Haslam N, Probert C, Cox T, Sarkar S. New-Generation High-Definition Colonoscopes Increase Adenoma Detection when Screening a Moderate-Risk Population for Colorectal Cancer. Clin Colorectal

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“