

Neue Diabetesmedikamente und Nierengesundheit

Datum: 23.06.2022

Original Titel:

The Effects of Novel Antidiabetic Drugs on Albuminuria in Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials

DGP - Chinesische Wissenschaftler führten eine umfangreiche Analyse zu den Auswirkungen der neuen Diabetesmedikamente auf die Nierengesundheit von Typ-2-Diabetes-Patienten durch. Es zeigte sich: Medikamente aus der Gruppe der GLP-1-Rezeptor-Agonisten und SGLT-2-Hemmer minderten die Ausscheidung von [Albumin](#) im Urin und könnten damit einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Nierengesundheit von Typ-2-Diabetes-Patienten leisten.

Personen, die an Diabetes erkrankt sind, sollten regelmäßig ihre Nierengesundheit prüfen lassen. Ein wichtiger Parameter für die Nierengesundheit ist die Ausscheidung von [Albumin](#) im Urin - zu hohe Werte von Albumin im Urin zeigen einen Nierenschaden an. Ergebnisse wissenschaftlicher Studien lassen vermuten, dass sich Diabetesmedikamente der neuen Generation (SGLT-2-Hemmer, GLP-1-Rezeptor-Agonisten, DPP-4-Hemmer) günstig auf die Nierengesundheit auswirken. Wissenschaftler aus China untersuchten nun in einer umfassenden Analyse, ob sich diese Vermutung bestätigen lässt.

Weniger Albuminausscheidung im Urin durch Therapie mit GLP-1-Rezeptor-Agonisten und SGLT-2-Hemmer

Die Wissenschaftler fanden 26 Studien mit Typ-2-Diabetes-Patienten zu der Thematik, die sie zusammenfassend auswerteten. Es zeigte sich, dass Medikamente aus der Gruppe der GLP-1-Rezeptor-Agonisten und SGLT-2-Hemmer im Vergleich zu anderen Therapien oder Scheinmedikamenten zu einer verminderten Ausscheidung von Albumin im Urin beitrugen. Für Medikamente aus der Gruppe der DPP-4-Hemmer konnte dies nicht gesehen werden.

Ergebnisse dieser großen Analyse zeigen, dass sich zwei der neuen Medikamentengruppen zur Therapie von Diabetes, die GLP-1-Rezeptor-Agonisten und SGLT-2-Hemmer, günstig auf die Nierengesundheit bei Patienten mit Diabetes auswirken könnten.

Referenzen:

Luo Y, Lu K, Liu G, Wang J, Laurent I, Zhou X. The Effects of Novel Antidiabetic Drugs on Albuminuria in Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. Clin Drug Investig. 2018 Dec;38(12):1089-1108. doi: 10.1007/s40261-018-0707-4.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“