

Diabetes-Patienten profitieren von Pioglitazon durch weniger Herz-Kreislauf-Erkrankungen, aber die Anwendung birgt auch Risiken

Datum: 30.03.2021

Original Titel:

Pioglitazone and cardiovascular outcomes in patients with insulin resistance, pre-diabetes and type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis

DGP - Anhand der Ergebnisse dieser Studie lässt sich schlussfolgern, dass Pioglitazon bei Personen mit Prädiabetes, [Insulinresistenz](#) oder Diabetes zwar das Risiko für bedeutsame kardiovaskuläre Ereignisse senkt, allerdings auch mit einigen nachteiligen Wirkungen verbunden ist, sodass die Anwendung sorgfältig abgewogen werden sollte.

Für die medikamentöse Behandlung von Patienten mit Typ-2-Diabetes steht eine Reihe von Wirkstoffen zur Verfügung, deren Anwendung für die Patienten je nach individueller Ausgangslage mit Vor- und Nachteilen verbunden ist. Die Aufgabe des Arztes ist es, den Patienten optimal mit einem Wirkstoff einzustellen, die Therapie zu überprüfen und bei schlechtem Therapieverlauf zu modifizieren. Ein blutzuckersenkender Wirkstoff zur Behandlung des [Diabetes mellitus](#) Typ 2 ist Pioglitazon. Pioglitazon steigert die Empfindlichkeit des Gewebes auf [Insulin](#), die bei Vorliegen von Typ-2-Diabetes herabgesetzt ist. Durch die Behandlung mit Pioglitazon kann [Insulin](#) (körpereigenes oder zugeführtes) erhöhte Blutzuckerspiegel wieder effektiver senken.

Auswertung zeigte Vor- und Nachteile von Pioglitazon

Bei Patienten mit [Diabetes mellitus](#) Typ 2 besteht häufig ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Krankheiten, sodass es wichtig ist, die Anwendung eines Wirkstoffs auch auf seine Auswirkungen auf Herz und Kreislauf zu untersuchen. Dies wurde für den Wirkstoff Pioglitazon nun in einer großen Auswertung von 9 Studien mit 12026 Personen mit Prädiabetes, [Insulinresistenz](#) oder Diabetes gemacht. Die Studie untersuchte den Zusammenhang zwischen der Einnahme von Pioglitazon und dem Risiko für bedeutsame kardiovaskuläre (sprich Herz und Gefäße betreffende) Ereignisse. Dazu zählten nicht tödlicher Herzinfarkt, nicht tödlicher Schlaganfall und der kardiovaskuläre Tod. Die Auswertung der Studie zeigte, dass bei den Personen eine Therapie mit Pioglitazon mit einem niedrigeren Risiko für nicht tödlichen Herzinfarkt, nicht tödlichen Schlaganfall und kardiovaskulären Tod einherging. Nachteilig war allerdings, dass die Verwendung von Pioglitazon zu einem höheren Risiko für Herzversagen, Knochenfrakturen, Ödemen und Gewichtszunahme führte.

Anhand der Ergebnisse dieser Studie lässt sich schlussfolgern, dass die Anwendung von Pioglitazon bei Personen mit Prädiabetes, Insulinresistenz oder Diabetes zwar das Risiko für bedeutsame kardiovaskuläre Ereignisse senkt, allerdings auch mit einigen nachteiligen Wirkungen verbunden ist, sodass die Anwendung sorgfältig abgewogen werden sollte.

Referenzen:

Liao HW, Saver JL, Wu YL, Chen TH, Lee M, Ovbiagele B. Pioglitazone and cardiovascular outcomes in patients with insulin resistance, pre-diabetes and type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2017 Jan 5;7(1):e013927. doi: 10.1136/bmjopen-2016-013927.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“