

## Diabetische Dickdarmkrebspatienten leben länger durch Einnahme von Metformin

**Datum:** 12.09.2017

**Original Titel:**

Metformin Improves Overall Survival of Colorectal Cancer Patients with Diabetes: A Meta-Analysis

Patienten mit Diabetes erkranken und sterben häufiger an Dickdarmkrebs als Nicht-Diabetiker. Es gibt Daten, die auf einen schützenden Einfluss des Wirkstoffs Metformin hinweisen. Metformin ist ein sehr häufig eingesetzter Wirkstoff bei Diabetikern, der bei den Betroffenen zu einer Reduktion des Blutzuckerspiegels führt.

In einer in Peking, China, durchgeführten Studie wurde nun untersucht, ob Metformin bei Diabetikern mit Dickdarmkrebs zu einer Verlängerung des Überlebens führte. Es konnten die Ergebnisse von 7 Studien zusammengefasst und bewertet werden. Die Auswertung zeigte, dass die Verwendung von Metformin im Vergleich zu keiner Verwendung von Metformin zu einem verbesserten Gesamtüberleben der Patienten führte. Die Einnahme von Metformin führte allerdings nicht zu Vorteilen bezüglich des Überlebens speziell auf die Darmkrebserkrankung bezogen (dies wird fachsprachlich als krebspezifisches Überleben bezeichnet).

Der Blutzuckersenkler Metformin verbesserte das Gesamtüberleben, nicht aber das krebspezifische Überleben von Diabetikern, wie diese Studie zeigte. Bei Dickdarmkrebspatienten, die an Diabetes leiden, könnte daher nach Abwägung der Vor- und Nachteile eine Behandlung mit Metformin in Betracht gezogen werden.

**Referenzen:**

Meng F, Song L, Wang W. Metformin Improves Overall Survival of Colorectal Cancer Patients with Diabetes: A Meta-Analysis. J Diabetes Res. 2017;2017:5063239. doi: 10.1155/2017/5063239. Epub 2017 Feb 8.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“