

Golimumab reduziert die Krankheitssymptome bei Colitis ulcerosa

Datum: 15.11.2017

Original Titel:

Effectiveness and Safety of Golimumab in Treating Outpatient Ulcerative Colitis: A Real-Life Prospective, Multicentre, Observational Study in Primary Inflammatory Bowel Diseases Centers.

Patienten mit [Colitis ulcerosa](#), die auf die konventionelle Therapie nicht ansprechen, könnte Golimumab weiterhelfen. Golimumab hemmt den Botenstoff des Immunsystems [TNF \(Tumornekrosefaktor\)](#) und wirkt somit entzündungshemmend. Diese entzündungshemmende Wirkung von Golimumab macht sich die Medizin bereits bei der Behandlung anderer entzündlicher Erkrankungen (bspw. Rheuma) zu Nutze.

Um die Wirkung und Sicherheit von Golimumab bei der ambulanten Behandlung von Patienten mit [Colitis ulcerosa](#) zu untersuchen, sammelte ein italienisches Forscherteam Daten von 93 Patienten, die mit Golimumab behandelt wurden. Diese Patienten wurden über einen längeren Zeitraum betreut und regelmäßig untersucht. 64,5 % der Patienten sprachen auf die Therapie mit Golimumab an. Bei 19,3 % konnte sogar eine Heilung der Darmschleimhaut beobachtet werden. Nach 6 Monaten ließen bei 36,5 % der Patienten die Krankheitssymptome nach. 47,0 % von ihnen bekamen jedoch weiterhin eine Steroid-Therapie. Die Konzentration von Entzündungsmarkern ([C-reaktives Protein](#) und Calprotectin) im Blut und im Stuhl der Patienten sank innerhalb der 6 Monate ab. Bei 4 der 93 Patienten traten unerwünschte Nebenwirkungen auf. 3 von ihnen brachen deshalb die Behandlung mit Golimumab ab. Bei einem Patienten war die operative Entfernung des Dickdarms nötig.

Die Einnahme von Golimumab verbesserte somit langfristig die Krankheitssymptome von Patienten mit Colitis ulcerosa. Da nur selten Nebenwirkungen beobachtet wurden, bietet Golimumab eine sichere Therapiemöglichkeit für Patienten mit Colitis ulcerosa.

Referenzen:

Tursi A, Allegretta L, Buccianti N, Della Valle N, Elisei W, Forti G, Faggiani R, Gallina S, Hadad Y, Larussa T, Lauria A, Lizza F, Lorenzetti R, Mocchi G, Penna A, Polimeni N, Pranzo G, Ricciardelli C, Zampaletta C, Picchio M. Effectiveness and Safety of Golimumab in Treating Outpatient Ulcerative Colitis: A Real-Life Prospective, Multicentre, Observational Study in Primary Inflammatory Bowel Diseases Centers. J Gastrointest Liver Dis. 2017 Sep;26(3):239-244. doi: 10.15403/jgld.2014.1121.263.tr

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“