

Die Omega-3-Fettsäure Eicosapentaensäure reduziert Entzündungen und Krankheitsschübe bei Patienten mit Colitis ulcerosa

Datum: 27.03.2018

Original Titel:

Eicosapentaenoic Acid Reduces Fecal Levels of Calprotectin and Prevents Relapse in Patients With Ulcerative Colitis

Die Omega-3-Fettsäure Eicosapentaensäure (EPA) hat bei Patienten mit chronischen Erkrankungen eine entzündungshemmende Wirkung. Sie ist der Hauptbestandteil von Fischöl und ist vor allem in Fischen wie Lachs und dem atlantischen Hering angereichert vorzufinden.

Wissenschaftler der Universität Bologna in Italien untersuchten, ob die isolierte EPA in der Lage ist, Darmentzündungen bei [Colitis ulcerosa](#)-Patienten zu reduzieren. Um das Ausmaß der [Entzündung](#) abschätzen zu können, nutzten die Wissenschaftler den [Entzündungsmarker](#) Calprotectin aus dem Stuhl der Patienten. Es konnte nämlich bereits gezeigt werden, dass die Calprotectin-Konzentration im Stuhl von Patienten mit chronischen Darmentzündungen Hinweise auf den Schweregrad der Erkrankung gibt (Studie von Moein und Kollegen, 2017 in der medizinischen Fachzeitschrift *Caspian journal of internal medicine* veröffentlicht). Insgesamt nahmen 60 Patienten mit [Colitis ulcerosa](#), die sich in einer Ruhephase der Erkrankung befanden und eine Calprotectin-Konzentration von mindestens 150 µg/g aufwiesen, an der Studie teil. Eine Voraussetzung für die Teilnahme an der Studie war, dass die Patienten ihre Therapie in den vorangegangenen 3 Monaten nicht geändert hatten. Die Wissenschaftler teilten die Patienten nach dem Zufallsprinzip in zwei gleich große Gruppen ein. Während die eine Gruppe 6 Monate lang 2-mal täglich 500 mg isoliertes EPA bekam, erhielt die andere Gruppe stattdessen ein [Placebo](#). Zu Beginn der Studie, nach 3 und nach 6 Monaten wurden die Patienten untersucht und die Calprotectin-Konzentration in ihrem Stuhl ermittelt. Kam es zu einem Krankheitsschub, wurde auch dann die Calprotectin-Konzentration bestimmt und eine Darmspiegelung durchgeführt.

Die Analyse der erhobenen Daten ergab, dass sich bei mehr als die Hälfte der Patienten (63,3 %), die EPA bekamen, die Calprotectin-Konzentration nach 6 Monaten um mindestens 100 µg/g reduziert hatte. Dies war nur bei 13,3 % der [Placebo](#)-Gruppe der Fall. Auch bei der Erhaltung der Ruhephase konnte EPA Erfolge verbuchen. 76,7 % der Patienten waren auch nach 6 Monaten noch in der Ruhephase der Erkrankung, wenn sie EPA nahmen. Wenn die Patienten stattdessen ein Placebo bekamen, konnte nur bei der Hälfte der Patienten die Ruhephase auch nach 6 Monaten noch aufrechterhalten werden. Während der Studie kam es zu keinen ernststen Nebenwirkungen.

Die 6-monatige Einnahme der Omega-3-Fettsäure EPA reduzierte die Konzentration des Entzündungsmarkers Calprotectin und das Auftreten von Krankheitsschüben bei Patienten mit Colitis ulcerosa. Eventuell könnte EPA dabei behilflich sein, Ruhephasen der Erkrankung einzuleiten und länger aufrechtzuerhalten. Da es sich hier jedoch nur um eine kleine Studie handelt, müsste dies noch durch weitere Studien belegt werden.

Referenzen:

Scaioli E, Sartini A, Bellanova M, Campieri M, Festi D, Bazzoli F, Belluzzi A. Eicosapentaenoic Acid Reduces Fecal Levels of Calprotectin and Prevents Relapse in Patients With Ulcerative Colitis. Clin Gastroenterol Hepatol. 2018 Jan 29. pii: S1542-3565(18)30106-X. doi: 10.1016/j.cgh.2018.01.036.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“