

Die Wirkung verschiedener Medikamente beim PCO-Syndrom

Datum: 17.08.2021

Original Titel:

Pharmacological and surgical treatment of non-reproductive outcomes in polycystic ovary syndrome: an overview of systematic reviews

DGP - Die Studie untersuchte Metformin, Glitazone, orale Verhütungsmittel und [Statine](#) beim PCO-Syndrom. Die Autoren heben besonders hervor, dass Metformin das Gewicht und orale Verhütungsmittel das männliche Erscheinungsbild verbessern können. Sie betonen auch, dass es wenig Wissen zur Behandlung von psychologischen Problemen bei Frauen mit PCO-Syndrom gibt.

Die unterschiedlichen Symptome des PCO-Syndroms können mit unterschiedlichen Medikamenten behandelt werden. Eine Übersichtsstudie wertete jetzt die Daten von mehreren Studien aus, die die Wirkstoffe Metformin, Glitazon, orale Verhütungsmittel und [Statine](#) untersuchte.

Das PCO-Syndrom kann unterschiedliche Symptome verursachen

Das PCO-Syndrom ist eine meist chronische Erkrankung, die nur symptomatisch behandelt werden kann. Die Symptome sind bei jeder Betroffenen unterschiedlich ausgeprägt. Einerseits ist der Hormonhaushalt betroffen und die Konzentration männlicher [Hormone](#) (wie [Testosteron](#)) ist zu hoch. Dies kann zu einer Vermännlichung führen, die sich durch Haarausfall, Akne und männliche Körperbehaarung äußern kann. Außerdem ist häufig der Stoffwechsel beeinträchtigt. Dies kann zu Übergewicht oder schlechten Blutfettwerten führen.

Metformin, Glitazon, orale Verhütungsmittel und Statine können eingesetzt werden

Metformin wird normalerweise bei Diabetes und Übergewicht verschrieben, um den Blutzuckerspiegel zu senken und den Fettstoffwechsel zu regulieren. Glitazon wird ebenfalls bei Diabetes eingesetzt und reguliert den Blutzuckerspiegel. Statine hingegen sollen einen erhöhten Cholesterinwert, also erhöhte Blutfettwerte, senken. Orale Verhütungsmittel bestehen aus weiblichen Hormonen (Östrogenen und [Gestagene](#)). Beim PCO-Syndrom werden sie hauptsächlich eingesetzt, um die Wirkung der männlichen [Hormone](#) im Körper einzuschränken.

Metformin kann das Gewicht senken, orale Verhütungsmittel bessern ein männliches Erscheinungsbild

Die Wissenschaftler werteten 31 Übersichtsstudien aus. In 7 von 10 ausgewerteten Studien verbesserte Metformin die Körpermaße, in 4 von 14 beeinflusste Metformin den Stoffwechsel positiv und in 3 von 12 verbesserte es den Hormonhaushalt. Glitazon verbesserte sowohl Stoffwechsel (in 2 von 5 Studien) und die Hormone (1 von 5 Studien), verschlechterte allerdings das Gewicht (in 5 von 5 Studien). Orale Verhütungsmittel verbesserten das männliche Erscheinungsbild in 2 von 2 Studien. Statine besserten die Fettwerte in 3 von 3 Studien und das Testosteronlevel in 2 von 3 Studien.

Die Autoren heben besonders hervor, dass Metformin das Gewicht und orale Verhütungsmittel das männliche Erscheinungsbild verbessern können. Sie betonen auch, dass es wenig Wissen zur Behandlung von psychologischen Problemen bei Frauen mit PCO-Syndrom gibt.

Referenzen:

Tay CT, Joham AE, Hiam DS, et al. Pharmacological and surgical treatment of non-reproductive outcomes in polycystic ovary syndrome: an overview of systematic reviews. *Clin Endocrinol (Oxf)*. May 2018. doi:10.1111/cen.13753



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“