

Dienogest auch langfristig wirksam und sicher

Datum: 14.10.2021

Original Titel:

Dienogest for Treatment of Endometriosis in Women: A 28-Week, Open-Label, Extension Study

DGP - Die Studie baute auf einer vorherigen Studie zu Endometriose auf. Sie umschloss daher Frauen, die insgesamt ein Jahr Dienogest erhalten hatten und Frauen, die erst ein [Placebo](#) und dann 28 Wochen Dienogest erhalten hatten. Die Ergebnisse zeigen, dass Dienogest auch langfristig sicher und effektiv wirkt.

Dienogest ist ein hormoneller Wirkstoff, der zur Behandlung der Endometriose eingesetzt werden kann. Eine Studie aus China untersuchte jetzt die Wirkung über einen Zeitraum von bis zu einem Jahr.

Dienogest ist hormonell wirksam

Gelbkörperhormone bereiten die Gebärmutterschleimhaut auf die Einnistung des Embryos vor und regulieren damit auch die Gebärmutterschleimhaut. Sie sind auch in hormonellen Verhütungsmitteln vorhanden. Dienogest ist ein [Gelbkörperhormon](#), das zur Behandlung der Endometriose eingesetzt wird. Es soll das Wachstum der Endometrioseherde verhindern und so Blutungen und Schmerzen reduzieren.

[Hormone](#) sind auch am Knochenstoffwechsel beteiligt

[Hormone](#) steuern eine Vielzahl von Prozessen im Körper. Eine hormonelle Behandlung kann immer auch in den Hormonhaushalt und damit in Körperprozesse eingreifen. Ein wichtiger Prozess, der durch Hormone gesteuert wird, ist beispielsweise der Knochenstoffwechsel. Sinkt das Östrogen mit Beginn der Wechseljahre ab, nimmt so auch die Knochendichte und damit die Festigkeit der Knochen ab.

Dienogest war über einen Zeitraum von 28 bis 52 Wochen wirksam

Die Studie baut auf einer anderen 24-wöchigen Studie auf, die zeigen konnte, dass Dienogest im Vergleich zu [Placebo](#) Schmerzen bei Endometriose reduzieren kann. Im Anschluss an diese Studie erhielten alle 220 Frauen, selbst wenn sie vorher nur ein Placebo erhalten hatten, 2 mg Dienogest täglich für 28 Wochen.

Nach 28 Wochen konnten bei allen Frauen die Schmerzen gesenkt werden. Auch die Häufigkeit und die Stärke von Blutungen wurden im Laufe der Behandlung weniger. Nebenwirkungen waren mild oder moderat, 2 Patienten brachen die Behandlung aufgrund von Nebenwirkungen ab. Die Behandlung mit Dienogest hatte keinen Einfluss auf die Knochenmineraldichte.

Die Studie baute auf einer vorherigen Studie auf. Sie umschloss daher Frauen, die insgesamt ein

Jahr Dienogest erhalten hatten und Frauen, die erst ein Placebo und dann 28 Wochen Dienogest erhalten hatten. Die Ergebnisse zeigen, dass Dienogest auch langfristig sicher und effektiv wirkt.

Referenzen:

Yu Q, Zhang S, Li H, et al. Dienogest for Treatment of Endometriosis in Women: A 28-Week, Open-Label, Extension Study. *J Women's Heal*. November 2018;jwh.2018.7084. doi:10.1089/jwh.2018.7084.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“