

Dienogest könnte effektiver sein als Norethisteron bei Endometriose

Datum: 06.05.2022

Original Titel:

Dienogest or Norethindrone acetate for the treatment of ovarian endometriomas: Can we avoid surgery?

DGP - Eine Therapie mit Dienogest oder Norethisteron könnte effektiv die Größe der Endometriome reduzieren und die Symptome verringern. Dabei schien Dienogest einen größeren Effekt auf die Symptome zu haben und besser verträglich zu sein.

Progestine sind synthetische [Gestagene](#), also weibliche Geschlechtshormone, die zur Behandlung der Endometriose eingesetzt werden. Zu ihnen zählen Dienogest und Norethisteron. Wissenschaftler aus Italien verglichen jetzt die beiden Wirkstoffe bei Frauen mit Endometriomen.

Frauen mit Endometriomen erhielten Dienogest oder Norethisteron

Die Wissenschaftler werteten die Daten von 135 Frauen mit Endometriomen an den Eierstöcken aus. Endometriome sind Endometriose-Zysten. Die Zysten waren durch einen [Ultraschall](#) feststellbar. Eine Gruppe erhielt 2 mg Dienogest am Tag, die andere Gruppe 2,5 mg Norethisteron am Tag. Zu Beginn der Behandlung, nach 6 und nach 12 Monaten wurden die Frauen untersucht. Die Wissenschaftler bestimmten die Größe der Zysten im [Ultraschall](#) und ließen die Patientinnen ihre Symptome bewerten. Dazu zählten Schmerzen während der Menstruation, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr und chronische Unterleibsschmerzen.

Beide Wirkstoffe verkleinerten die Endometriome

In beiden Gruppen reduzierte sich die Größe der Endometriome gleichermaßen. Auch die Symptome verringerten sich nach 6 und nach 12 Monaten. Bei Patienten, die Dienogest einnahmen, war dieser Effekt jedoch größer. Blutungen oder Schmierblutungen und Gewichtszunahme wurden häufiger bei Patientinnen, die Norethisteron erhielten, beobachtet.

Eine Therapie mit Dienogest oder Norethisteron könnte effektiv die Größe der Endometriome reduzieren und die Symptome verringern. Dabei schien Dienogest einen größeren Effekt auf die Symptome zu haben und besser verträglich zu sein.

Referenzen:

Del Forno S, Mabrouk M, Arena A, et al. Dienogest or Norethindrone acetate for the treatment of ovarian endometriomas: Can we avoid surgery? *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* 2019;238:120-124. doi:10.1016/J.EJOGRB.2019.04.010

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“