

## Welche Therapie nach Operation – Dienogest oder Antibabypille?

**Datum:** 27.12.2022

**Original Titel:**

Comparison of long-term use of combined oral contraceptive after gonadotropin-releasing hormone agonist plus add-back therapy versus dienogest to prevent recurrence of ovarian endometrioma after surgery

**DGP – Langfristig ist die Therapie mit oralen kombinierten Verhütungsmitteln im Anschluss an [GnRH-Analoga](#) plus Add-Back-Therapie vergleichbar mit einer Therapie mit Dienogest nach einer Operation. Die Knochendichte kann unter beiden Therapien abnehmen und sollte überwacht werden.**

Der weibliche Zyklus wird maßgeblich durch die [Hormone](#) Östrogen und Gestagen beeinflusst. Diese beeinflussen auch die Endometriose. Im Anschluss an eine Operation soll eine Therapie mit Hormonen einen Endometriose-Rückfall verhindern. Eine Studie aus Südkorea verglich jetzt orale kombinierte Verhütungsmittel (die Pille) nach einer Therapie mit [GnRH-Analoga](#) und eine Therapie mit Dienogest.

### **GnRH-Analoga senken das Östrogenlevel**

Nach einer Operation werden häufig GnRH-Analoga eingesetzt. Diese versetzen den Körper in künstliche Wechseljahre. Die Östrogenkonzentration sinkt, wodurch die Endometrioseherde weniger wachsen. Dies kann zu Nebenwirkungen führen, die den Wechseljahren ähneln: Schweißausbrüche, Schlaflosigkeit, Verlust von Knochendichte ([Osteoporose](#)). Um die Nebenwirkungen zu verringern, kann eine Add-Back-Therapie angewendet werden. Dabei werden [Östrogene](#) dem Körper in geringsten Mengen wieder zugeführt. Alternativ kann auch Dienogest eingesetzt werden: das Gestagen hemmt ebenfalls das Wachstum der Endometriose-Herde.

### **Die [Antibabypille](#) kombiniert Östrogen und Gestagen**

Die Wissenschaftler untersuchten jetzt 52 Patientinnen, denen Endometrioseherde an den Eierstöcken in einer Operation entfernt worden waren. Sie erhielten entweder Dienogest für 24 Monate oder eine Behandlung mit GnRH-Analoga plus Add-Back-Therapie und anschließend ein orales hormonelles Verhütungsmittel für insgesamt 24 Monate. Dieses kombiniert ein Östrogen und ein Gestagen. Die Wissenschaftler bestimmten den Einfluss der beiden Therapieformen auf Lebensqualität, Knochendichte oder einen möglichen Rückfall.

### **Auch die [Antibabypille](#) kann in der langfristigen Behandlung von Endometriose wirksam sein**

Die beiden Therapieformen unterschieden sich nicht in Bezug auf die Lebensqualität innerhalb der zwei Jahre. Die Knochendichte im Lendenwirbel nahm nach 6 Monaten in beiden Gruppen ab. Ein

weiterer Verlust von Knochendichten nach 2 Jahren war nicht zu beobachten. Es kam weder zu Schmerzen noch zu einem Rückfall.

Langfristig ist die Therapie mit oralen kombinierten Verhütungsmitteln im Anschluss an GnRH-Analoga plus Add-Back-Therapie vergleichbar mit einer Therapie mit Dienogest nach einer Operation. Die Knochendichte kann unter beiden Therapien abnehmen und sollte überwacht werden.

**Referenzen:**

Seo J-W, Lee D-Y, Kim SE, Yoon B-K, Choi D. Comparison of long-term use of combined oral contraceptive after gonadotropin-releasing hormone agonist plus add-back therapy versus dienogest to prevent recurrence of ovarian endometrioma after surgery. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* 2019;236:53-57. doi:10.1016/j.ejogrb.2019.02.032.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“