

Dienogest wirkt positiv auf Lebensqualität und Sexualeben

Datum: 13.09.2022

Original Titel:

Effects of long-term treatment with Dienogest on the quality of life and sexual function of women affected by endometriosis-associated pelvic pain

Kurz & fundiert

- Dienogest soll das Wachstum der Endometrioseherde hemmen
- Nach 3 Monaten besserten sich Schmerzen und sexuelle Funktion
- Auch nach 2 Jahren waren die Verbesserungen noch messbar

DGP - Wissenschaftler beobachteten Patienten mit Endometriose für 2 Jahre. Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass Dienogest langfristig Schmerzen verbessern könnte und auch die Lebensqualität und das Sexualeben positiv beeinflussen könnte.

Dienogest ist ein künstliches [Gelbkörperhormon](#), das unter anderem zur Behandlung von Endometriose eingesetzt wird. Eine Studie aus Italien untersuchte jetzt, ob Dienogest die Lebensqualität und die sexuelle Funktion bei Frauen mit Endometriose verbessern kann.

Dienogest ist ein [Gelbkörperhormon](#)

Gelbkörperhormone bereiten die Gebärmutterschleimhaut auf die Einnistung des Embryos vor und regulieren damit auch die Gebärmutterschleimhaut. Dienogest soll als Gelbkörperhormon bei Endometriose das Wachstum der Endometrioseherde verhindern und so Blutungen und Schmerzen reduzieren.

Die Studie lief über 2 Jahre. 54 Frauen mit Endometriose erhielten 2 mg Dienogest am Tag, 38 Frauen bekamen Schmerzmittel und stellten die [Kontrollgruppe](#) dar. Mit einer Schmerzskala bewerteten die Frauen die Beckenschmerzen, Regelschmerzen und Schmerzen beim Geschlechtsverkehr. Über verschiedene Fragebögen (SF-36, FSFI, FSDS) bestimmten die Wissenschaftler auch die Lebensqualität, die sexuelle Funktion und die sexuellen Störungen. Die Daten wurden nach 3, 6, 12, 18 und 24 Monaten erhoben.

Nach 3 Monaten hatten sich Schmerzen und sexuelle Funktion verbessert

Nach 3 Monaten wurden in der Gruppe, die Dienogest erhielt, Verbesserungen der Schmerzen beobachtet. Die Schmerzen verbesserten sich noch stärker nach 6 bis 24 Monaten. Auch die Lebensqualität verbesserte sich in ähnlicher Weise. Die sexuelle Funktion besserte sich nach 3

Monaten, danach gab es jedoch keine Verbesserung mehr. Auch bei den sexuellen Störungen wurde ein ähnlicher Trend beobachtet. In der [Kontrollgruppe](#) gab es keine Veränderungen.

Wissenschaftler beobachteten Patienten mit Endometriose für 2 Jahre. Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass Dienogest langfristig Schmerzen verbessern könnte und auch die Lebensqualität und das Sexualleben positiv beeinflussen könnte.

Referenzen:

Caruso S, Iraci M, Cianci S, Vitale SG, Fava V, Cianci A. Effects of long-term treatment with Dienogest on the quality of life and sexual function of women affected by endometriosis-associated pelvic pain. *J Pain Res.* 2019;Volume 12:2371-2378. doi:10.2147/JPR.S207599



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“