

## Direkter Vergleich zwischen Ixekizumab und Guselkumab

**Datum:** 15.09.2022

**Original Titel:**

A head-to-head comparison of ixekizumab vs. guselkumab in patients with moderate-to-severe plaque psoriasis: 12-week efficacy, safety and speed of response from a randomized, double-blinded trial

**Kurz & fundiert**

- Die Studie verglich Ixekizumab und Guselkumab nach 12 Wochen
- 41 % der Patienten unter Ixekizumab erreichten einen PASI100, unter Guselkumab waren es 25 %

**DGP - In der Studie war Ixekizumab Guselkumab nach 12 Wochen überlegen. Die Wirkung setzte schneller ein, mehr Patienten erreichten eine komplett klare Haut. Die Ergebnisse zeigen allerdings nicht die langfristige Wirkung.**

---

Interleukin-Inhibitoren werden bei mittelschwerer bis schwerer [Plaque](#)-Psoriasis eingesetzt. Eine Studie aus den USA, Kanada, Deutschland und Japan führte jetzt einen direkten Vergleich zwischen Ixekizumab und Guselkumab durch.

### Die Studie verglich die Wirkung nach 12 Wochen

Die IXORA-Studie ist eine randomisierte, doppelblinde Studie, die Patienten mit mittelschwerer bis schwerer [Plaque](#)-Psoriasis einschloss ([PASI](#) von mindestens 12, sPGA von mindestens 3 und mindestens 10 % betroffene Körperoberfläche). Die Wissenschaftler bestimmten die Effizienz, die Sicherheit und die Zeit bis zum Einsetzen der Wirkung. Dabei fokussierten sie sich auf die ersten 12 Wochen. Der primäre Endpunkt war der PASI100, sekundäre [Endpunkte](#) schlossen andere [PASI](#)- und sPGA-Werte ein.

### 41 % der Patienten unter Ixekizumab erreichten einen PASI100

1 027 Patienten waren in die Studie eingeschlossen, 520 erhielten Ixekizumab und 507 Guselkumab. 41 % der Patienten unter Ixekizumab erreichten den PASI100 nach 12 Wochen, unter Guselkumab waren es nur 25 %. Alle wichtigeren sekundären [Endpunkte](#) wurden getroffen, einschließlich dem PASI50 nach Woche 1 und dem PASI75 nach Woche 2. In beiden Gruppen kam es bei 3 % zu schweren Nebenwirkungen, ohne dass neue Sicherheitsbedenken auftraten.

In der Studie war Ixekizumab Guselkumab nach 12 Wochen überlegen. Die Wirkung setzte schneller ein, mehr Patienten erreichten eine komplett klare Haut. Die Ergebnisse zeigen allerdings nicht die

langfristige Wirkung.

**Referenzen:**

Blauvelt A, Papp K, Gottlieb A, et al. A head-to-head comparison of ixekizumab vs. guselkumab in patients with moderate-to-severe plaque psoriasis: 12-week efficacy, safety and speed of response from a randomized, double-blinded trial. *Br J Dermatol.* 2020;182(6):1348-1358. doi:10.1111/bjd.18851



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“