Duftendes Taschentuch gegen Ängste vor OP

Datum: 20.10.2022

Original Titel:
The effect of inhalation aromatherapy on anxiety level of the patients in preoperative period

DGP – **Patienten hatten vor einer Operation weniger Ängste, wenn sie Lavendelöl inhalierten. Dies zeigten Wissenschaftler, indem sie den Patienten mit Lavendelöl beträufelte Taschentücher gaben.**

Ängste vor Operationen sind ein häufiges Problem, welches mit einem zunehmenden Einsatz von Betäubungsmitteln und Anästhetika einhergeht. Wissenschaftler aus dem Iran untersuchten, ob sich eine Aromatherapie mit Lavendelöl dazu eignet, die Ängste von Patienten vor Operationen zu lindern.

Patienten inhalierten vor einer Operation Lavendelöl oder Wasser

72 Patienten, die auf eine Herzoperation oder einer Bauchoperation warteten, nahmen an der klinischen Studie teil. Diese wurden in zwei verschiedene Gruppen eingeteilt. Während für die eine Gruppe Taschentücher mit Lavendelöl beträufelt wurden (Lavendel-Gruppe), bekamen die andere Gruppe Taschentücher mit Wasser (Kontrollgruppe). Die Taschentücher sollten die Patienten zur 20-minütigen Inhalation nutzen. Mit Hilfe des *State Trait Anxiety Inventory* (STAI) beurteilten die Wissenschaftler die Ängste der Patienten beider Gruppen und verglichen sie miteinander.

Weniger Ängste durch Aromatherapie

Die STAI-Werte sahen bei den verschiedenen Gruppen wie folgt aus:

- Aromatherapie: vor Intervention: 51,00

nach Intervention: 38,61

- Kontrolle: vor Intervention: 50,67

nach Intervention: 49,53

Die Ängste reduzierte sich bei der Aromatherapie-Gruppe somit stärker als bei der Kontrollgruppe. Der Unterschied zwischen den Werten nach der Operation war statistisch signifikant.

Die Inhalation von Lavendelöl reduzierte die Ängste der Patienten, denen eine Herz- oder Bauchoperation bevorstand. Die Ergebnisse sprechen für einen komplementären Einsatz der Aromatherapie in Kliniken.

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

Referenzen:

Fayazi S, Babashahi M, Rezaei M. The effect of inhalation aromatherapy on anxiety level of the patients in preoperative period. Iran J Nurs Midwifery Res. 2011 Fall;16(4):278-83. PMID: 23449862; PMCID: PMC3583096.

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom