

## Dupilumab hilft auch bei unkontrolliertem Asthma

**Datum:** 11.10.2018

**Original Titel:**

Dupilumab Efficacy and Safety in Moderate-to-Severe Uncontrolled Asthma

**DGP - Forscher sind auf der Suche nach neuen Behandlungsoptionen für Asthmapatienten - gerade auch um Patienten mit unkontrolliertem Asthma zu helfen. Der [Antikörper Dupilumab](#) könnte zukünftig eine Option werden.**

Lassen sich trotz entsprechender Behandlung die Symptome und Beschwerden von Asthmapatienten nicht reduzieren, spricht man von unkontrolliertem Asthma. Die Behandlung mit Antikörpern kann eine Option sein. Ein Team aus internationalen Wissenschaftlern hat nun die Wirksamkeit und Sicherheit des Antikörpers Dupilumab untersucht, der sich vermutlich auch bei der Behandlung von Asthma eignet.

### **Dupilumab blockiert bestimmte Entzündungssignalwege**

Der [Antikörper](#) Dupilumab blockiert den Rezeptor für die Botenstoffe Interleukin 4 und Interleukin 13. So verhindert er, dass bestimmte Entzündungssignale bei den Zellen der Atemwege ankommen. Für [Neurodermitis](#) ist Dupilumab bereits zugelassen, für Asthma wird der Wirkstoff aktuell erprobt.

### **Vergleich zwischen Antikörper und Scheinmedikament**

1902 Asthmapatienten älter als 12 Jahre wurden für die Untersuchung zufällig in Behandlungsgruppen eingeteilt. Zwei Gruppen erhielten zusätzlich zu ihrer bisherigen Therapie Spritzen mit 200 oder 300 mg Dupilumab, die anderen beiden Gruppen erhielten ein entsprechendes [Placebo](#). Alle Gruppen wurden für 13 Monate behandelt. Vor Beginn der Behandlung und nach drei Monaten wurde ihre Lungenfunktion vor der Einnahme von atemwegserweiternden Medikamenten gemessen.

### **Deutlich weniger akute Verschlechterungen und bessere Lungenfunktion**

Die Untersuchung der Wissenschaftler zeigte, dass Patienten, die mit Dupilumab behandelt wurden, eine fast um die Hälfte geringere Anzahl jährlicher akuter Verschlechterungen hatte als Patienten, die das [Placebo](#) erhielten. Auch die Lungenfunktion der Patienten besserte sich nachweislich nach drei Monaten Dupilumab im Vergleich zum Placebo.

### **Patienten mit Eosinophilie profitierten besonders**

Patienten, die eine hohe Anzahl bestimmter Immunzellen im Blut hatten, sogenannte eosinophile [Leukozyten](#), profitierten in der Untersuchung besonders. Bei ihnen reduzierte sich die Anzahl jährlicher akuter Verschlechterungen sogar um mehr als 65 %. Eine erhöhte Anzahl von Eosinophilen im Blut nach Beginn der Behandlung trat bei 52 Patienten (4,1 %), die mit Dupilumab

behandelt wurden, und 4 Patienten (0,6 %), die das Placebo erhielten, auf.

Die Wissenschaftler sehen damit in ihrer Untersuchung die Wirksamkeit und Sicherheit von Dupilumab bei der Behandlung von Patienten mit moderaten bis schweren unkontrollierten Asthma als gegeben.

**Referenzen:**

Castro M, Corren J, Pavord ID, Maspero J, Wenzel S, Rabe KF, Busse WW, Ford L, Sher L, FitzGerald JM, Katelaris C, Tohda Y, Zhang B, Staudinger H, Pirozzi G, Amin N, Ruddy M, Akinlade B, Khan A, Chao J, Martincova R, Graham NMH, Hamilton JD, Swanson BN, Stahl N, Yancopoulos GD, Teper A. Dupilumab Efficacy and Safety in Moderate-to-Severe Uncontrolled Asthma. *N Engl J Med.* 2018 Jun 28;378(26):2486-2496. doi: 10.1056/NEJMoa1804092. Epub 2018 May 21.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“