

Eine minimalinvasive Darmkrebsoperation ist auch für ältere Patienten geeignet

Datum: 15.07.2021

Original Titel:

Minimally invasive surgery for colorectal cancer in advanced age patients

DGP - Es gibt verschiedene Operationsmethoden, mit denen ein Darmkrebs entfernt werden kann. Das minimalinvasive Verfahren kommt mit kleinsten Hautschnitten aus. In der vorliegenden Studie zeigten Wissenschaftler, dass sich diese Operationsmethode für ältere Patienten genauso gut eignete wie für jüngere Patienten.

Eine Operation ist noch immer die einzige Methode, mit der Darmkrebs geheilt werden kann. Neben einer großen offenen Operation bietet sich auch eine minimalinvasive Methode, die sogenannte laparoskopische Operation, an. Bei dieser minimalinvasiven Operation genügen kleinste Hautschnitte, um den [Tumor](#) zu entfernen. Der Vorteil dieser Operationsmethode liegt klar auf der Hand. Aufgrund des geringeren körperlichen Eingriffs erholt sich der Patient schneller und es bleiben nur kleinere Narben zurück. Die meisten Studien, die sich mit der Sicherheit und der Wirksamkeit von minimalinvasiven Operationen bei der Behandlung von Darmkrebs beschäftigt haben, wurden mit Patienten im mittleren und höheren Alter durchgeführt, ohne die Patienten je gezielt nach ihrer Altersgruppe zu betrachten. Dies holte nun ein Forscherteam mit Wissenschaftlern aus Aserbaidshan und Russland nach.

Minimalinvasive Darmkrebs-Operation: Keine Unterschiede zwischen älteren und jüngeren Patienten

Die Wissenschaftler untersuchten insgesamt 290 Patienten mit Darmkrebs. 171 Patienten waren älter als 60 Jahre, während die restlichen 119 Patienten jünger waren. Die Wissenschaftler stuften die Ergebnisse der minimalinvasiven Operation bei den älteren Patienten insgesamt als gut ein. Ernsthafte Komplikationen traten bei 5,4 % der Patienten auf, bei denen der Enddarm operiert wurde, und bei 3,9 % der Patienten, bei denen der Dickdarm vom Krebs betroffen war. Ein Vergleich mit den jüngeren Patienten machte deutlich, dass es keine nennenswerten Unterschiede zwischen beiden Patientengruppen gab. Dies beinhaltete auch minimalinvasive Eingriffe, die als Notoperation durchgeführt wurden.

Darmkrebs-Patienten in einem höheren Alter (über 60 Jahre) konnten somit genauso gut mit einem minimalinvasiven Verfahren operiert werden wie jüngere Patienten.

Referenzen:

Khalilov ZB, Kalinichenko AY, Azimov RK, Chinikov MA, Panteleeva IS, Kurbanov FS. Minimally invasive surgery for colorectal cancer in advanced age patients. *Khirurgiia (Mosk)*. 2018;(3):76-81. doi: 10.17116/hirurgia2018376-81.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“