

Einfluss von Selbstwirksamkeit auf die Lebensqualität von Krebspatienten

Datum: 01.07.2021

Original Titel:

The influence of self-efficacy and resilient coping on cancer patients' quality of life

DGP - Deutsche Wissenschaftler beschäftigten sich mit Selbstwirksamkeit und Resilienz bei Krebspatienten. Sie zeigten, wie wichtig die Selbstwirksamkeit für die Lebensqualität und die Stressminderung der Patienten ist. Dieses Wissen darüber sollte dazu anregen, die Patienten darin zu stärken, an sich selbst zu glauben.

Selbstwirksamkeit drückt die Überzeugung einer Person aus, schwierige Situationen, Aufgaben und Probleme aus eigener Kraft heraus bewältigen zu können. Selbstwirksamkeit bedeutet, darauf zu vertrauen, eine Handlung erfolgreich ausführen zu können. Die Selbstwirksamkeit ist ein wichtiger Begriff aus der Psychologie. Gleiches gilt für die Resilienz. Die Resilienz beschreibt die psychische Widerstandskraft einer Person, also inwiefern sie in der Lage ist, Krisen und schwere Situationen im Leben ohne dauerhafte Beeinträchtigungen zu überstehen.

Wissenschaftler aus Leipzig und Bad Oeynhausen interessierten sich dafür, ob Selbstwirksamkeit und Resilienz bei Krebspatienten im Vergleich zu gesunden Patienten eingeschränkt sind. Die Wissenschaftler wollten außerdem wissen, ob sich Selbstwirksamkeit und Resilienz auf die Lebensqualität der Krebspatienten auswirken.

Analyse von Selbstwirksamkeit und Resilienz als mögliche Einflussfaktoren auf die Lebensqualität von Krebspatienten

Für ihre Studie untersuchten die deutschen Forscher 959 Krebspatienten. Die Patienten wurden zweimal untersucht: zu dem Zeitpunkt der Einweisung in eine Rehaklinik und 6 Monate danach. Die Wissenschaftler analysierten insbesondere die Lebensqualität der Patienten und inwiefern die Patienten von Disstress, also langanhaltendem negativem Stress, betroffen waren. Weiterhin erfassten die Wissenschaftler, wie stark Selbstwirksamkeit und Resilienz ausgeprägt waren. Als Vergleichsgruppe für die Krebspatienten wurden gesunde Menschen aus der Allgemeinbevölkerung herangezogen.

Selbstwirksamkeit spielt eine wichtige Rolle für die Lebensqualität nach einer Krebserkrankung

Es zeigte sich, dass Selbstwirksamkeit und Resilienz bei den Krebspatienten nur in geringem Maße gegenüber der gesunden Vergleichsgruppe gemindert waren. Die Wissenschaftler fanden heraus, dass die Selbstwirksamkeit, nicht aber die Resilienz, einen bedeutsamen Einfluss auf die Lebensqualität und das Level an Disstress bei den Patienten nahm.

Aufgrund dieser Ergebnisse gehen die Wissenschaftler davon aus, dass es sehr wertvoll ist, den Glauben der Krebspatienten an ihre eigenen Bewältigungsstrategien zu stärken. Dies könnte sich dazu führen, dass die Krebspatienten ihre Lebensqualität erhalten oder wiedergewinnen können.

Referenzen:

Hinz A, Friedrich M, Kuhnt S, Zenger M, Schulte T. The influence of self-efficacy and resilient coping on cancer patients' quality of life. Eur J Cancer Care (Engl). 2019 Jan;28(1):e12952. doi: 10.1111/ecc.12952. Epub 2018 Oct 18.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“