

Endometriose bei Jugendlichen mit Schmerzen im Becken

Datum: 29.09.2022

Original Titel:

The prevalence of endometriosis in adolescents with pelvic pain: a systematic review

Kurz & fundiert

- Systematischer Review untersuchte Beckenschmerzen bei Jugendlichen
- 64 % litten an Endometriose

DGP - In dem systematischen Review war die [Prävalenz](#) von Endometriose bei Jugendlichen mit Beckenschmerzen hoch. Beckenschmerzen könnten daher auf Endometriose hinweisen und erfordern eine Abklärung. Eine schnelle Diagnosestellung kann so auch eine schnelle Behandlung einleiten.

Endometriose kann junge Frauen und auch Jugendliche nach Einsetzen der Menstruation betreffen. Kennzeichnend sind meist starke Schmerzen im Beckenbereich vor allem auch während der Periode. Vor allem bei Jugendlichen können die Schule und soziale Kontakte durch die Schmerzen beeinträchtigt sein. Ein systematischer Review aus Großbritannien untersuchte jetzt die [Prävalenz](#) von Endometriose bei Jugendlichen mit Schmerzen im Beckenbereich.

Systematischer Review

Die Wissenschaftler durchsuchten die Datenbanken *Medline*, *Embase* und *Cinahl* nach Kohortenstudien mit Jugendlichen mit Beckenschmerzen aus den Jahren 2011 bis 2019. 2 Autoren durchsuchten die Datenbanken unabhängig und bestimmten Studiencharakteristika und Prävalenzdaten. Die methodische Qualität der Studien wurde mit dem *Critical Appraisal Skills Programme* bestimmt.

64 % der Jugendlichen hatten Endometriose

Der Review wertete 19 Studien mit 1243 symptomatischen Jugendlichen aus. 648 von 1011 Jugendlichen, die eine [Laparoskopie](#) erhielten, hatten Endometriose. Die Prävalenz reichte in den Studien dabei von 25 % bis 100 % mit einer mittleren Prävalenz von 64 %. In 13 Studien (381 Teilnehmern) wurde auch die Krankheitsschwere anhand der *American Society of Reproductive Medicine Classification* bestimmt. 53 % der Patienten hatten Stadium I, 28 % Stadium II, 20 % Stadium III und 13 % Stadium IV.

In dem systematischen Review war die Prävalenz von Endometriose bei Jugendlichen mit

Beckenschmerzen hoch. Beckenschmerzen könnten daher auf Endometriose hinweisen und erfordern eine Abklärung. Eine schnelle Diagnosestellung kann so auch eine schnelle Behandlung einleiten.

Referenzen:

Hirsch M, Dhillon-Smith R, Cutner A, Yap M, M Creighton S. The prevalence of endometriosis in adolescents with pelvic pain: a systematic review. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. July 2020. doi:10.1016/j.jpag.2020.07.011



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“