

## Endometriose beeinflusst auch Jugendliche stark

**Datum:** 20.12.2018

**Original Titel:**

The Impact of Endometriosis on Quality of Life in Adolescents

**DGP - Endometriose betrifft auch Jugendliche. Die Studie zeigt, dass auch junge Frauen mit Endometriose an einer starken Beeinflussung ihrer Lebensqualität leiden. Sie brauchen daher auch eine gute Unterstützung.**

---

Endometriose kann bereits mit der Pubertät und den ersten Regelblutungen einsetzen und betrifft daher auch Jugendliche. Wissenschaftler aus den USA untersuchten jetzt den Einfluss der Endometriose auf die Lebensqualität bei jungen Frauen und Jugendlichen.

Viele junge Frauen werden von ihrem Arzt nicht ernst genommen, wenn sie über Schmerzen während ihrer Regelblutung klagen. Daher dauert die Diagnosestellung bis hin zu Endometriose besonders lange. Dabei sind die Auswirkungen der ständigen Schmerzen auf die Lebensqualität enorm.

### **Die Wissenschaftler befragten junge Frauen zu ihrer körperlichen und mentalen Gesundheit**

Die Wissenschaftler befragten 360 Frauen mit Endometriose und 207 gesunde Kontrollpersonen unter 25 Jahren. Dazu nutzen sie den SF-36-Fragebogen. Der SF-36 setzt sich aus 36 Fragen zu den Themen allgemeine Gesundheitswahrnehmung, physische Gesundheit, körperliche Rollenfunktion, körperliche Schmerzen, Vitalität, mentale Gesundheit, emotionale Rollenfunktion und soziale Funktionsfähigkeit zusammen. Die Antworten der Teilbereiche werden auf einer Punkteskala ausgewertet und ergeben einen Wert auf einer Skala von 0 bis 100 Punkte. Je niedriger der Punktwert, desto größer ist die Einschränkung der Gesundheit und Lebensqualität.

### **Frauen mit Endometriose hatten eine geringere Lebensqualität**

Junge Frauen mit Endometriose hatten geringe Werte im Bereich des Fragebogens, der die körperlichen Komponenten aufgreift, und geringere Werte im Bereich, der die mentalen Komponenten aufgreift. Ihre Werte waren in allen 8 Kategorien niedriger und die Einschränkungen damit größer als bei gesunden Kontrollpersonen. Frauen mit Endometriose berichteten häufiger von psychischen Diagnosen und Einnahme von Schmerzmitteln und vermieden häufiger Sport während ihrer Menstruation. Frauen mit einem jungen Alter bei der ersten Regelblutung, starken Unterleibschmerzen und längerer Dauer bis zur Diagnose erzielten niedrigere Werte auf dem Fragebogen. Eine frühe erste Regelblutung beeinflusste vor allem die körperlichen Komponenten des Fragebogens. Schmerzen beeinflussten körperliche und mentale Komponenten.

Die Studie zeigt daher, dass auch junge Frauen mit Endometriose an einer starken Beeinflussung ihrer Lebensqualität leiden. Sie brauchen vor allem eine gute Unterstützung.

**Referenzen:**

Gallagher JS, DiVasta AD, Vitonis AF, Sarda V, Laufer MR, Missmer SA. The Impact of Endometriosis on Quality of Life in Adolescents. *J Adolesc Heal*. 2018;63(6):766-772. doi:10.1016/j.jadohealth.2018.06.027.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“