

## Endometriose tritt auch nach den Wechseljahren auf

**Datum:** 30.03.2021

**Original Titel:**

Keeping an Eye on Perimenopausal and Postmenopausal Endometriosis

**DGP - Die Studie zeigt, dass Endometriose auch in den Jahren vor der letzten Regelblutung und seltener auch nach der letzten Regelblutung auftreten kann.**

---

Die Endometriose ist abhängig vom Geschlechtshormon Östrogen. In den Wechseljahren nimmt die Konzentration von Östrogen ab, sodass die Regelblutungen allmählich ausbleiben. Wissenschaftler untersuchten jetzt Endometriose bei Frauen in und nach den Wechseljahren.

### **Die Östrogenkonzentration nimmt in den Wechseljahren ab**

Östrogen steuert unter anderem den Aufbau der Gebärmutterschleimhaut und beeinflusst so auch das Wachstum der Endometriose. Ab etwa Mitte vierzig wird die Produktion des Östrogens langsam eingestellt, die Regelblutung wird unregelmäßig und bleibt schließlich ganz aus. Die allerletzte Monatsblutung wird [Menopause](#) genannt, die etwa 5 Jahre vor der [Menopause](#) sind die Perimenopause. Da weniger Östrogen meist auch bedeutet, dass Endometrioseherde nicht mehr wachsen, wird meist davon ausgegangen, dass sich die Endometriose mit der Menopause verringert oder ganz verschwindet.

Die Wissenschaftler untersuchten Daten von 1100 Patienten aus den USA und Griechenland mit bestätigter Endometriose. 184 der Patienten waren vor der Menopause (45 bis 54 Jahre) und 46 Patienten nach der Menopause (55 bis 80 Jahre). Das durchschnittliche Alter bei der Diagnosestellung lag bei etwa 49 Jahren bei der ersten Gruppe und bei 61 Jahren bei der anderen Gruppe.

### **Frauen nach der Menopause hatten häufiger Adenomyose**

Patientinnen in der Perimenopause hatten aggressivere Endometriose. Sie litten häufiger an Endometriose in der linken Körperhälfte, häufiger an Endometriose an den Eierstöcken und ebenfalls häufiger zusätzlich an Myomen. Myome sind Wucherungen in der Gebärmutter. Frauen in der Postmenopause hatten hingegen häufiger Adenomyose, also Endometriose in der Gebärmutter. Bei 24 von ihnen wurden auch trockene Augen beobachtet.

Die Studie zeigt, dass Endometriose auch in den Jahren vor der letzten Regelblutung und seltener auch nach der letzten Regelblutung auftreten kann. Vor allem bei älteren Frauen sollte ein erhöhtes Risiko für Eierstockkrebs durch Endometriose berücksichtigt werden.

**Referenzen:**

Matalliotakis M, Matalliotaki C, Trivli A, et al. Keeping an Eye on Perimenopausal and Postmenopausal Endometriosis. *Diseases*. 2019;7(1):29. doi:10.3390/diseases7010029.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“