

## Endometriose: Wann ist der optimale Zeitpunkt für eine In-Vitro-Fertilisation ?

**Datum:** 14.12.2017

**Original Titel:**

In vitro fertilization success rates after surgically treated endometriosis and effect of time interval between surgery and in vitro fertilization.

Endometriose ist eine chronische Erkrankung bei Frauen, bei der Gebärmuttergewebe auch außerhalb der Gebärmutter wächst. Die versprengten Gewebeherde verhalten sich wie Gebärmuttergewebe das mit dem Monatszyklus zu- und abnimmt. Dies kann zu starken Bauch- und Rückenschmerzen führen. Da es in Folge der Endometriose auch zu Verklebungen und Vernarbungen der Gebärmutter, Eileiter und benachbarter Gewebe kommen kann, ist die Krankheit auch eine der wichtigsten Ursachen für Unfruchtbarkeit. Eine künstliche Befruchtung kann die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft erhöhen. Bei einer [In-Vitro-Fertilisation](#) (IVF) werden der Frau Eizellen entnommen und im Reagenzglas künstliche mit Spermien befruchtet. Anschließend werden die befruchteten Eizellen wieder in die Gebärmutter eingesetzt. Auch mit einer IVF ist die Schwangerschaftsrate bei Endometriosepatientinnen jedoch niedriger.

Eine Studie im *Journal of Minimally Invasive Gynecology* hat nun den optimalen Zeitpunkt für eine IVF nach einer Endometrioseoperation untersucht. Die Studie untersuchte 424 unfruchtbare Patientinnen, davon litten 216 an Endometriose. Alle Patientinnen bekamen eine [In-Vitro-Fertilisation](#). Den Endometriosepatientinnen wurden zuvor Gewebeherde durch eine [Laparoskopie](#) (Bauchspiegelung) entfernt. Am Tag der Eizellentnahme konnten bei Patientinnen mit Endometriose weniger Eizellen entnommen werden als bei Patientinnen ohne Endometriose. Zudem hatten Endometriosepatientinnen eine geringere Konzentration des Hormons Östradiol im Blut. Der optimale Zeitpunkt für eine IVF wurde auf 7-25 Monate nach einer Endometrioseoperation festgelegt. Die Forscher konnten zudem sehen, dass die IVF bei Patientinnen mit schwerer Endometriose weniger erfolgreich war.

Die Studie gibt daher Hinweise darauf, dass der optimale Zeitpunkt für eine In-Vitro-Fertilisation 7-25 Monate nach Entfernung der versprengten Gewebeherde ist. Die Ergebnisse könnten bei der erfolgreichen Behandlung von Endometriosepatientinnen hilfreich sein.

**Referenzen:**

AlKudmani B, Gat I, Buell D, Salman J, Zohni K, Librach C, Sharma P. In Vitro Fertilization Success Rates after Surgically Treated Endometriosis and Effect of Time Interval between Surgery and in Vitro Fertilization. *J Minim Invasive Gynecol.* 2017 Aug 12. pii: S1553-4650(17)31082-8. doi: 10.1016/j.jmig.2017.08.641. [Epub ahead of print]

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“