

## Entzündliche Darmerkrankungen bei Patienten mit rheumatoider Arthritis

**Datum:** 29.03.2022

**Original Titel:**

Rheumatoid arthritis and inflammatory bowel disease: A bidirectional two-sample Mendelian randomization study

**Kurz & fundiert**

- Bidirektionale Mendelsche Randomisierungsstudie
- Daten aus der größten verfügbaren genomweiten Assoziationsstudie (GWAS) für [rheumatoide Arthritis](#) (29 880 Fälle und 73 758 Kontrollen)
- Bei Rheumapatienten sollte ein [Screening](#) auf entzündliche Darmerkrankungen (CED) durchgeführt werden
- Bei CED-Patienten gibt es keine Hinweise auf ein gehäuftes Vorkommen von rheumatoider Arthritis

**DGP - Eine deutsche Studie liefert Hinweise für ein vermehrtes Auftreten von CED bei Rheumapatienten. Der umgekehrte Zusammenhang konnte nicht gezeigt werden.**

In Beobachtungsstudien konnte bereits ein Zusammenhang zwischen rheumatoider Arthritis und entzündlichen Darmerkrankungen (CED) aufgezeigt werden. Ein Forschungsteam aus Augsburg hat sich nun mit der Ursache-Wirkungsbeziehung zwischen Arthritis und CED näher beschäftigt.

### **Daten aus der genomweiten Assoziationsstudie (GWAS)**

Die Forscher führten eine Mendelsche Randomisierungsstudie mit zwei Stichproben durch, um zu untersuchen, ob [rheumatoide Arthritis](#) in ursächlichem Zusammenhang mit CED steht und umgekehrt. Hierzu wurden Daten aus der größten verfügbaren genomweiten Assoziationsstudie (GWAS) für rheumatoide Arthritis (29 880 Fälle und 73 758 Kontrollen) verwendet, um den Zusammenhang mit CED zu untersuchen. Die Analyse umfasste auch europäische Teilnehmer (12 882 mit rheumatoider Arthritis; 21 770 Kontrollen).

### **Mehr entzündliche Darmerkrankungen bei Patienten mit rheumatoider Arthritis**

Die Wissenschaftler konnten einen positiven Effekt der genetisch vorhergesagten rheumatoiden Arthritis auf CED nachweisen (OR 1,214; 95 % KI 1,134 - 1,299;  $p = 3 \times 10^{-8}$ ). In Subgruppenanalysen war rheumatoide Arthritis mit [Morbus Crohn](#) (CD) (OR 1,108; 95 % KI 1,024 - 1,199;  $p = 0,011$ ) und [Colitis ulcerosa](#) (UC) (OR 1,082; 95 % KI 1,002 - 1,168;  $p = 0,044$ ) assoziiert.

Ein umgekehrter Zusammenhang zwischen entzündliche Darmerkrankungen und rheumatoider Arthritis konnte nicht gezeigt werden.

### **Patienten mit rheumatoider Arthritis sollten auf CED untersucht werden**

Die vorliegende Studie liefert Hinweise auf einen Zusammenhang zwischen rheumatoider Arthritis und CED ([Colitis Ulcerosa](#) und [Morbus Crohn](#)). In die andere Richtung konnte keine Assoziation festgestellt werden. Die Studienautoren raten bei Patienten mit rheumatoider Arthritis zu einem [Screening](#) auf entzündliche Darmerkrankungen.

#### **Referenzen:**

Meisinger, C., & Freuer, D. (2022). Rheumatoid arthritis and inflammatory bowel disease: A bidirectional two-sample Mendelian randomization study. *Seminars in Arthritis and Rheumatism*, 55, 151992.  
<https://doi.org/10.1016/j.semarthrit.2022.151992>



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“