

## Entzündungswerte korrelieren mit Insulinresistenz bei PCOS-Patientinnen

**Datum:** 02.08.2022

**Original Titel:**

Assessment of Inflammatory Markers in Women with PCOS and their Correlation with Insulin Resistance

**Kurz & fundiert**

- PCOS ist eine endokrine Störung bei Frauen, die einen basalen Entzündungswert verursacht, was vielerlei metabolische Probleme wie Typ-II-Diabetes auslösen kann
- Die Werte der [Entzündungsmarker](#) hs-CRP bzw. C3 und deren Zusammenhang mit [Insulin-Resistenz](#) sollten bei PCOS-Patientinnen durch Serum-Analysen ermittelt werden
- Serum-Werte von C3, hs-CRP und [Insulinresistenz](#) waren bei Frauen mit PCOS signifikant höher als in gesunden Kontrollen
- Es konnte eine Korrelation zwischen C3 bzw. hs-CRP und Diabetes bei Frauen mit PCOS beobachtet

**DGP - Frauen, die am polyzystischen [Ovarien](#) Syndrom (PCOS) erkranken, haben oft erhöhte Entzündungswerte, welche für eine Anzahl an metabolischen Problemen verantwortlich sind. Dabei können Krankheiten wie [Diabetes mellitus](#), Herz-Kreislauf-Erkrankungen und weitere Krankheitsbilder entstehen.**

---

Hohe Entzündungswerte im Körper können die Entstehung bestimmter Krankheitsbilder begünstigen. Bei dem PCO-Syndrom, welches durch hormonelle Störungen charakterisiert wird, sind Entzündungswerte, die anhand bestimmter Bio-Marker ermittelt werden können, stetig erhöht und verursachen bei betroffenen Frauen häufig metabolische Krankheiten wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. In dieser Studie soll nun der Zusammenhang der [Entzündungsmarker](#) hs-CRP (hoch-sensibles [C-reaktives Protein](#)) bzw. C3 (Komplement-Element 3) mit [Insulinresistenz](#), Blutzuckerspiegel und Serum-[Insulin](#) bei Frauen mit und ohne PCOS verglichen werden.

**Werte von PCOS-Patientinnen wurden mit denen einer Kontroll-Gruppe verglichen**

Diesbezüglich wurden Serum-Werte von hs-CRP, C3, Blutzuckerspiegel im Fastenzustand, Seruminsulin und Insulin-[Resistenz](#) bei je 150 Frauen mit PCOS und einer ebenso großen Kontroll-Gruppe analysiert und verglichen.

## PCOS-Patientinnen haben signifikant erhöhte Entzündungswerte

Bei Frauen mit PCOS war der hs-CRP Wert mit 10,738 ng/ml signifikant höher als bei gesunden Frauen (1,128 ng/ml), der Serum-Wert von C3 war ebenfalls bei PCOS-Patientinnen mehr als doppelt so hoch (206,96 mg/dl) als in der Kontroll-Gruppe (91,84 mg/dl). Die Autoren konnten den selben Effekt bei dem Blutzuckerspiegel im Fastenzustand, Serum-Insulin-Wert und Insulin-Resistenz feststellen. Es gab zudem eine Korrelation der Entzündungswerte mit den Werten, die Diabetes andeuten. hs-CRP wies starke Korrelationen mit dem Blutzuckerspiegel im Fastenzustand ( $r = 0,63$ ), Serum-Insulin-Wert ( $r = 0,7$ ) und Insulin-Resistenz ( $r = 0,694$ ) aus, C3 wies zwar auch positive Korrelationen mit diesen Werten auf, allerdings schwächer ausgeprägt ( $r = 0,35 - 0,38$ ).

Die Autoren schließen daraus, dass ein starker Zusammenhang zwischen den Serum-Werten von hs-CRP und C3 und der Insulin-Resistenz bei PCOS-Patientinnen besteht. Diese Entzündungsmarker könnten so laut den Autoren zur Vorhersage einer Diabetes- bzw. Herz-Kreislauf-Erkrankung bei Frauen mit PCOS dienen.

### Referenzen:

Khichar A, Gupta S, Mishra S, Meena M. Assessment of Inflammatory Markers in Women with PCOS and their Correlation with Insulin Resistance. Clin Lab. 2021 Nov 1;67(11). doi: 10.7754/Clin.Lab.2021.210310.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“