

Erhöht Milchkonsum das Prostatakrebsrisiko?

Datum: 20.10.2022

Original Titel:

Originaltitel: Milk Consumption and Prostate Cancer: A Systematic Review

Kurz & fundiert

- Untersuchung der Assoziation zwischen Milch verschiedener Fettstufen und Prostatakrebsrisiko
- Milch scheint das Prostatakrebsrisiko zu erhöhen
- Weiterhin unklar ob fetthaltiger oder fettfreier Anteil der Milch relevant ist
- Reduktion oder Verzicht auf Milchprodukte bei Risikopatienten möglicherweise sinnvoll

DGP - In einer Literaturanalyse haben Wissenschaftler den Einfluss von Milch unterschiedlicher Fettstufen auf das Prostatakrebsrisiko untersucht. Milch scheint das Prostatakrebsrisiko zu erhöhen, die Ergebnisse bezüglich der Rolle des Fettgehalts sind jedoch inkonsistent. Für Risikopatienten wird empfohlen, den Verzehr von Milchprodukten zu reduzieren oder ganz darauf zu verzichten.

Es gibt bereits mehrere epidemiologische und ökologische Studien, die den Zusammenhang zwischen Prostatakrebs und Milchkonsum untersuchen. Es mangelt jedoch an experimentellen Studien, sodass die genaue Ursache für den Zusammenhang ungeklärt bleibt. In einer Literaturrecherche und -analyse haben Wissenschaftler daher untersucht, ob die Fettstufe der Milch von Bedeutung sein könnte.

Für die Analyse wurden 20 Studien inkludiert, die den Zusammenhang zwischen Milch sowie Milchprodukten und Prostatakrebsrisiko untersuchen. Dabei wurde insbesondere auf Angaben bezüglich des Fettgehalts in den Studien geachtet, sodass jeweils Ergebnisse zu den Fettstufen „entrahmt“, „fettarm“ und „voll“ gesammelt wurden.

Milchkonsum erhöht das Prostatakrebsrisiko

Von den 20 analysierten Studien konnten alle bis auf eine einen Zusammenhang zwischen dem Konsum von Milch oder Milchprodukten und einem erhöhten Prostatakrebsrisiko feststellen.

Ergebnisse bezüglich des Fettgehalts inkonsistent

Die Analyse der Studien ergab ein widersprüchliches Bild bezüglich des Fettgehalts der Milchprodukte. Während manche Studien ein erhöhtes Risiko bei fettreduzierten Produkten

feststellten, zeigten andere Studien dies für Vollmilchprodukte. Welcher Teil der Milch genau für den Zusammenhang verantwortlich ist, bleibt unklar. Teilweise wird vermutet, der Estrogengehalt der Milch sei ausschlaggebend. Die Autoren geben sogar zu bedenken, dass aufgrund der fehlenden experimentellen Studien nicht auszuschließen sei, dass das erhöhte Risiko vielmehr im Zusammenhang mit einer generellen krebsfördernden Wirkung der westlichen Ernährung steht. Trotzdem sei für Risikopatienten die Reduzierung oder der komplette Verzicht auf Milch und Milchprodukte wahrscheinlich sinnvoll.

Referenzen:

Sargsyan A, Dubasi HB. Milk Consumption and Prostate Cancer: A Systematic Review. World J Mens Health. 2021 Jul;39(3):419-428. doi: 10.5534/wjmh.200051 . Epub 2020 Jul 27. PMID: 32777868 ; PMCID: PMC8255404.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“