

Erhöhtes Corona-Risiko bei COPD, nicht aber bei Asthma: Ergebnisse einer Meta-Analyse

Datum: 14.07.2021

Original Titel:

The Risk of COVID-19 Related Hospitalisation, Intensive Care Unit Admission and Mortality in People With Underlying Asthma or COPD: A Systematic Review and Meta-Analysis

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler führten eine [Meta-Analyse](#) mit 37 Studien durch
- COPD-Patienten hatten ein signifikant größeres Risiko, aufgrund von COVID-19 ins Krankenhaus zu müssen, auf die Intensivstation verlegt zu werden und zu sterben, als Patienten ohne COPD
- Bei Patienten mit Asthma war dies nicht der Fall

DGP - COPD, nicht aber Asthma ging mit einem erhöhten Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf einher. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler in einer [Meta-Analyse](#) mit 37 Studien.

Verschiedene Vorerkrankungen gehen mit einem erhöhtem Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf einher. Der Verdacht liegt nahe, dass besonders Lungenkranke gefährdet sind. Tatsächlich ist bereits bekannt, dass Patienten mit COPD ein erhöhtes Risiko haben. Wie hoch das Risiko genau ist und wie es bei Asthma-Patienten aussieht, untersuchten Wissenschaftler aus England in einer Meta-Analyse.

Meta-Analyse mit 37 Studien

Die Wissenschaftler suchten nach Studien, die sich mit dem Risiko für Krankenhausaufenthalte, Aufnahme auf die Intensivstation oder dem Sterberisiko aufgrund von COVID-19 bei Patienten mit Asthma oder COPD befassten und zwischen dem 01.12.2019 und dem 19.04.2021 veröffentlicht wurden. Sie fanden 37 geeignete Studien, die die Daten von insgesamt 1 678 992 Personen beinhalteten.

Größeres Risiko bei COPD, nicht aber bei Asthma

Die Meta-Analyse machte deutlich, dass COPD-Patienten im Vergleich zu Personen ohne COPD ein höheres Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf aufwiesen. So hatten sie ein höheres Risiko für

...

- ... Krankenhausaufenthalte (OR: 1,37; 95 % KI: 1,29 - 1,46)
- ... Aufnahme auf die Intensivstation (OR: 1,22; 95 % KI: 1,04 - 1,42)
- ... [Mortalität](#) (OR: 1,25; 95 % KI: 1,08 - 1,34)

Patienten mit Asthma schienen hingegen kein erhöhtes Risiko aufzuweisen:

- Krankenhausaufenthalte (OR: 0,91; 95 % KI: 0,76 - 1,09)
- Aufnahme auf die Intensivstation (OR: 0,89; 95 % KI: 0,74 - 1,07)
- [Mortalität](#) (OR: 0,88; 95 % KI: 0,77 - 1,01)

COPD-Patienten hatten somit ein signifikant höheres Risiko für einen Krankenhausaufenthalt und für die Aufnahme auf die Intensivstation aufgrund von COVID-19. Auch das Risiko, aufgrund von COVID-19 zu sterben, war bei COPD-Patienten erhöht. Patienten mit Asthma hatten hingegen kein erhöhtes Risiko für die genannten Faktoren. COPD-Patienten sollten sich somit besonders vor einer [Infektion](#) mit SARS-CoV-2 schützen.

Referenzen:

Pardhan S, Wood S, Vaughan M, Trott M. The Risk of COVID-19 Related Hospitalisation, Intensive Care Unit Admission and Mortality in People With Underlying Asthma or COPD: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Med (Lausanne)*. 2021 Jun 16;8:668808. doi: 10.3389/fmed.2021.668808. PMID: 34222281; PMCID: PMC8242585.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“