Erhöhtes COVID-19-Risiko in Frauen mit PCOS

Datum: 31.01.2023

Original Titel:
Increased COVID-19 infections in women with polycystic ovary syndrome: a population-based study

Kurz & fundiert

- Metabolische Krankheiten wurden in aktuellen Studien mit erhöhtem Risiko für eine COVID-19 Erkrankung in Verbindung gesetzt
- Entsprechende Vorerkrankungen sind bei dem PCO-Syndrom (PCOS) häufig
- Untersuchung mit 100 000 Frauen in Großbritannien: Ist das COVID-19-Risiko bei PCOS erhöht?
- Frauen mit PCOS hatten ein um 28 % höheres Risiko, an COVID-19 zu erkranken

DGP – **Patientinnen mit PCO-Syndrom haben bekanntermaßen eine erhöhte Anfälligkeit für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und metabolische Krankheiten. Diese wurden auch als Risikofaktoren für COVID-19 Erkrankungen festgestellt. Die vorliegende Kohorten-Studie sollte nun dazu dienen, einen möglichen Zusammenhang zwischen PCOS und COVID-19-Risiko zu ermitteln.**

Zwischen dem 31. Januar und 22. Juli 2020 wurde in Großbritannien eine bevölkerungsbasierte Kohorten-Studie durchgeführt, die der Frage nachging, ob Frauen mit PCOS ein erhöhtes Risiko haben, an COVID-19 zu erkranken. Sie basierte auf einer Datenbank des dortigen Gesundheitssystems („The Health Improvement Network; THIN“).

COVID-19-Inzidenz und körperliche Parameter wurden verglichen

Für die Studie wurden 21 292 Frauen mit diagnostiziertem PCOS mit 78 310 Frauen entsprechenden Alters zufällig verglichen. Die COVID-19-Inzidenz wurde in beiden Gruppen pro 1 000-Personenjahren ermittelt, zudem wurden Alter, BMI („Body Mass Index“ = Verhältnis von Körpergröße zu Masse), Glucose-Regulation, Androgen-Spiegel, Anovulation (Unregelmäßigkeiten im Zyklus), Vitamin-D-Mangel, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit in den Vergleich einbezogen.

PCOS-Patientinnen haben ein 28 % höheres COVID-19-Risiko

Bei den Frauen mit diagnostiziertem PCOS wurde eine Inzidenz von 18,1 ermittelt, in der Vergleichsgruppe nur von 11,9. Demnach hätten Frauen mit PCOS ein um 51 % höheres Risiko, an

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

COVID-19 zu erkranken. Nachdem die übrigen Parameter (Alter, BMI, Glucose-Regulation, Androgen-Spiegel, Anovulation, Vitamin-D-Mangel, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen) berücksichtigt wurden, erkrankten die Frauen mit PCOS immer noch um 28 % wahrscheinlich an COVID-19 als andere Frauen.

Die Autoren aus Birmingham und Dublin folgerten daraus, dass Frauen, die am PCO-Syndrom leiden, mit einer höheren Wahrscheinlichkeit an COVID-19 erkranken. Dies könnte mit dem erhöhten Vorkommen von Herz-Kreislauf-Problemen sowie metabolischen Krankheiten bei PCOS-Patientinnen zusammenhängen, da diese als Risikofaktoren für eine COVID-19-Erkrankung gelten.

Referenzen:

Subramanian A, Anand A, Adderley NJ, Okoth K, Toulis KA, Gokhale K, Sainsbury C, O'Reilly MW, Arlt W, Nirantharakumar K. Increased COVID-19 infections in women with polycystic ovary syndrome: a population-based study. Eur J Endocrinol. 2021. 184(5): 637-645. doi: 10.1530/EJE-20-1163.

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom