

## Faktoren, die die Therapietreue von COPD-Patienten beeinflussen

**Datum:** 19.10.2021

**Original Titel:**

Exploring variables associated with medication non-adherence in patients with COPD

**Kurz & fundiert**

- Sich an den Therapieplan zu halten (Therapietreue), ist wichtig, damit die Medikamente wie gewünscht wirken können
- In der vorliegenden Studie hielten sich meisten COPD-Patienten nach eigenen Angaben nicht an den Therapieplan
- Folgende Faktoren hingen mit der Therapietreue zusammen:
  - Depressionen
  - Begleiterkrankungen
  - Bedenken bezüglich Nebenwirkungen
  - Komplexität des Dosierungsschemas

**DGP - Viele COPD-Patienten nehmen ihre Medikamente nicht wie empfohlen ein. Zu diesem Ergebnis kam die vorliegende Studie. Die Wissenschaftler identifizierten Faktoren, die mit der Therapietreue der Patienten zusammenhängen.**

---

Für die Behandlung von COPD stehen verschiedene Medikamente zur Verfügung. Doch damit sie wie gewünscht wirken, müssen sie wie empfohlen angewandt werden. Viele Patienten halten sich jedoch nicht an den Therapieplan, was dazu führt, dass die Medikamente nicht die erhoffte Wirkung erzielen und sich der Krankheitszustand der Patienten verschlechtert. Doch woran liegt es, dass sich die Patienten nicht an die Empfehlungen halten, also therapieuntreu sind? Welche Faktoren hängen mit der Therapieuntreue der Patienten zusammen? Dies wollten Wissenschaftler aus Irbid (Jordanien) herausfinden.

### **COPD-Patienten machten Angaben zu ihrer Therapietreue**

Die Wissenschaftler baten COPD-Patienten verschiedene Fragebögen auszufüllen. Mit diesen wollten sie herausfinden, wie groß deren Wissen zu COPD ist, wie stark sie sich bei der Medikamenteneinnahme nach eigenen Angaben an den Therapieplan hielten, wie ihre gesundheitsbezogene Lebensqualität war und ob sie unter Ängsten und Depressionen litten. Des Weiteren sammelten die Wissenschaftler weitere Daten zu den Patienten, wie z. B. das Alter oder Begleiterkrankungen. Insgesamt 133 COPD-Patienten füllten allen Fragebögen aus.

## **Verschiedene Faktoren hingen mit der Therapietreue zusammen**

Bei der Auswertung der Daten stellten die Wissenschaftler fest, dass sich die meisten Patienten (61,7 %) nicht an den Therapieplan hielten. Depressionen schienen bei der Therapietreue eine Rolle zu spielen. Patienten, die unter Depressionen litten, waren nämlich häufiger therapieuntreu als Personen, die nicht von Depressionen betroffen waren. Gleiches galt für Patienten, die generell an einer Begleiterkrankung litten. Außerdem schienen COPD-Patienten häufiger therapieuntreu zu sein, wenn sich die Häufigkeit ihrer Medikamentenanwendungen erhöhte und wenn sie Nebenwirkungen befürchteten.

Die Wissenschaftler identifizierten somit Faktoren, die mit der Therapietreue der Patienten zusammenhingen. Dazu zählten: Depressionen, Nebenwirkungen, Begleiterkrankungen und die Komplexität des Dosierungsschemas. Aus diesem Grund regten die Autoren der Studie an, dass bei der Betreuung der COPD-Patienten das seelische Wohlbefinden und die Sorgen bezüglich Nebenwirkungen nicht außer Acht gelassen werden sollten. Außerdem sollte nach Ansicht der Autoren der Medikationsplan so leicht wie möglich gestaltet werden und dabei auch Begleiterkrankungen berücksichtigt werden.

### **Referenzen:**

Jarab AS, Mukattash TL. Exploring variables associated with medication non-adherence in patients with COPD. Int J Clin Pharm. 2019 Aug 30. doi: 10.1007/s11096-019-00895-3. [Epub ahead of print]

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“