

## Fasten während des Ramadans bei Typ-1-Diabetes

**Datum:** 12.04.2022

**Original Titel:**

Safety of Ramadan Fasting in Young Patients with Type 1 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis

**DGP - In der vorliegenden Studie wurde der Frage nachgegangen, wie sicher Fasten während des Ramadans für Patienten mit Typ-1-Diabetes ist. Es zeigten sich Unterschiede zwischen Personen, die eine Insulinpumpe nutzen und solchen, die ihre Krankheit mit einer Basal-Bolus-Therapie oder Mischinsulinen behandelten.**

---

Der Ramadan kennzeichnet den Fastenmonat der Muslime. Obwohl Typ-1-Diabetes-Patienten aus medizinischen Gründen vom Fasten freigestellt sind, möchten viele betroffene Patienten an der religiösen Tradition teilhaben. Wissenschaftler aus China und Malaysia untersuchten in ihrer Studie nun, wie sicher das Fasten während des Ramadans für Personen mit Typ-1-Diabetes ist.

### **Wie sicher ist Fasten während des Ramadans in Abhängigkeit von der jeweils eingesetzten Therapie?**

Die Wissenschaftler konnten die Ergebnisse von 17 Studien auswerten, an denen 1699 Patienten mit Typ-1-Diabetes teilnahmen. Die Personen nutzten entweder eine Insulinpumpe oder behandelten ihre Krankheit mit einer Basal-Bolus-Therapie oder Mischinsulinen.

### **Weniger schwere Unterzuckerungen bei den [Insulinpumpen-Nutzern](#)**

Personen, die eine Insulinpumpe nutzen, waren im Gegensatz zu den Personen, die das nicht taten, älter, litten bereits länger an der Erkrankung und wiesen bei Untersuchungsbeginn einen niedrigeren Langzeitblutzuckerwert auf. Es zeigte sich, dass die Personen, die keine Insulinpumpe nutzten, während des Ramadans weniger häufig unter leichteren Formen von Unterzuckerung litten. Anders sah dies bei schweren Unterzuckerungen auf. Diese traten bei keinem der Patienten unter Verwendung der Insulinpumpe auf, hingegen bei 7,1 % der Patienten, die die Basal-Bolus-Therapie oder Mischinsuline nutzten. Die Personen, die die Basal-Bolus-Therapie oder die Mischinsuline verwendeten, wiesen darüber hinaus häufiger einen zu hohen Blutzuckerwert auf. Ebenso gerieten sie häufiger in den Stoffwechselzustand einer Ketose (Zustand, bei dem ein Anstieg der Konzentration von sauren Ketonkörpern über die Normwerte festzustellen ist) und brachen das Fasten während des Ramadans öfter ab.

In dieser Studie, bei der Typ-1-Diabetes-Patienten während des Ramadans verglichen wurden, zeigte sich, dass die Personen, die eine Insulinpumpe nutzen, weniger häufig an schweren Unterzuckerungen und zu hohen Blutzuckerwerten litten als Patienten, die eine Basal-Bolus-Therapie oder Mischinsuline nutzten. Die Personen mit der Insulinpumpe litten allerdings häufiger an leichteren Formen von Unterzuckerung. Um das Risiko für eine Unterzuckerung während des Ramadans zu reduzieren, empfehlen die Wissenschaftler den Patienten, die Dosierung ihres

Basalinsulins engmaschig und regelmäßig mithilfe von einem System zur kontinuierlichen Glukosemessung zu überprüfen.

**Referenzen:**

Loh HH, Lim LL, Loh HS, Yee A. Safety of Ramadan Fasting in Young Patients with Type 1 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis. J Diabetes Investig. 2019 Apr 2. doi: 10.1111/jdi.13054. [Epub ahead of print]



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“