

## Fatigue bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen

**Datum:** 16.08.2022

**Original Titel:**

Prevalence of Fatigue and Unrecognized Depression in Patients with Inflammatory Bowel Disease in Remission under Immunosuppressants and Biologicals

**Kurz & fundiert**

- Studie an 157 Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED)
- CED-Patienten in klinischer [Remission](#) unter Behandlung mit Immunmodulatoren oder Biologika
- 45,9 % der CED-Patienten litten an Fatigue, 51 % unter körperlicher Erschöpfung und 10,8 % an einer Depression

**DGP - In einer aktuellen Studie war fast die Hälfte der untersuchten Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen von Fatigue (krankhafter Erschöpfung) betroffen.**

---

Obwohl Fatigue bei Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) weit verbreitet ist, wird diesem Problem immer noch nicht genug Beachtung geschenkt. Das Ziel eines belgisch-niederländischen Forschungsteam war es, die [Prävalenz](#) von Fatigue bei CED-Patienten in [Remission](#) zu beschreiben sowie weitere mit Fatigue assoziierte Faktoren zu identifizieren. In die Studie wurden CED-Patienten in klinischer Remission unter Behandlung mit Immunmodulatoren oder Biologika eingeschlossen. Fatigue, körperliche Erschöpfung und Depression wurden mit standardisierten Fragebögen erfasst.

### **Fatigue, körperliche Erschöpfung und Depressionen häufig**

Insgesamt wurden 157 CED-Patienten eingeschlossen. Bis zu 45,9 % der Patienten gaben an unter Fatigue zu leiden, 51 % litten unter körperlicher Erschöpfung und bei 10,8 % wurde Depression festgestellt. Die Mehrheit der Patienten mit subklinischer Depression (noch nicht alle Kriterien einer Depression erfüllt) war zudem auch erschöpft. Weibliches Geschlecht (OR = 4,17 [95 % KI: 1,55 - 6,78], p = 0,002) war unabhängig mit körperlicher Erschöpfung verbunden. Transferrinsättigung (OR = -0,11 [95 % KI: -0,22 - 0,007], p = 0,037) sowie Behandlung mit dem Biologikum Adalimumab (im Vergleich zu Infliximab, OR = -3,65 [95 % KI: -7,21 - 0,08], p = 0,045) führten zu einem geringeren Fatigue-Risiko. Die Transferrinsättigung ist Hinweis auf das Vorliegen eines Eisenmangels.

## Fast die Hälfte der Patienten mit CED leidet unter Fatigue

Fatigue wird bei etwa der Hälfte der CED-Patienten in Remission beobachtet und kann ein [Symptom](#) einer zugrundeliegenden unentdeckten Depression sein, so das Fazit der Studienautoren. Als unabhängige Risikofaktoren wurden Geschlecht, Eisenmangel (Transferrinsättigung) und Infliximab (verglichen mit Adalimumab) identifiziert.

### Referenzen:

Truyens, M., De Ruyck, E., Gonzales, G. B., Bos, S., Laukens, D., & De Vos, M. (2021). Prevalence of Fatigue and Unrecognized Depression in Patients with Inflammatory Bowel Disease in Remission under Immunosuppressants and Biologicals. *Journal of Clinical Medicine*, 10(18), 4107. <https://doi.org/10.3390/jcm10184107>

DDG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“