

Fibromyalgie bei Psoriasis-Arthritis

Datum: 26.07.2022

Original Titel:

The impact of the presence of fibromyalgia on fatigue in patients with psoriatic arthritis: comparison with controls

DGP - In der Studie wurde beobachtet, dass Fibromyalgie und Fatigue häufiger bei Patienten mit Psoriasis-Arthritis vorkommen. Die Fibromyalgie beeinflusste die Fatigue signifikant. Ärzten sollte bewusst sein, dass die Erkrankungen verstärkt gleichzeitig auftreten können.

Fibromyalgie ist eine Erkrankung, die durch tiefsitzende Muskelschmerzen charakterisiert wird, gegen die Schmerzmittel kaum helfen. Hinzu kommen Müdigkeit und Schlafstörungen. Fibromyalgie tritt vermehrt auch zusammen mit Psoriasis-Arthritis auf. Eine Studie aus der Türkei untersuchte jetzt den Zusammenhang zwischen Fibromyalgie, Fatigue und Psoriasis-Arthritis.

Patienten mit Fibromyalgie litten auch stärker an Fatigue

Die Studie umfasste 50 Patienten mit Psoriasis-Arthritis und 34 Kontrollpersonen. Die Wissenschaftler bestimmten die Schmerzintensität ([VAS](#)), die Krankheitsaktivität (DAS-28), Enthesitis (LEI) und Fatigue (MAF). Bei 17 Patienten mit Psoriasis-Arthritis (34 %) wurde eine Fibromyalgie gemäß der Kriterien des *American College of Rheumatology* von 2010 bestimmt. In den Kontrollpersonen trat nur bei 4 (11,8 %) eine Fibromyalgie auf. Alle Betroffenen waren Frauen. Patienten mit Psoriasis-Arthritis und Fibromyalgie litten stärker unter Fatigue, ihr Fatigue-Wert war höher als bei Kontrollpersonen mit Fibromyalgie. Zwischen den Psoriasis-Arthritis-Patienten mit und ohne Fibromyalgie gab es keine Unterschiede beim Geschlecht, Enthesitis, Krankheitsaktivität, Schmerzwerten und Fatigue. Eine Varianzanalyse zeigte, dass Fibromyalgie die Fatigue beeinflusst.

In der Studie wurde beobachtet, dass Fibromyalgie und Fatigue häufiger bei Patienten mit Psoriasis-Arthritis vorkommen. Die Fibromyalgie beeinflusste die Fatigue signifikant. Ärzten sollte bewusst sein, dass die Erkrankungen verstärkt gleichzeitig auftreten können.

Referenzen:

Ulus, Y., Akyol, Y., Bilgici, A., & Kuru, O. (2019). The impact of the presence of fibromyalgia on fatigue in patients with psoriatic arthritis: comparison with controls. *Advances in Rheumatology* (London, England), 60(1), 1.
<https://doi.org/10.1186/s42358-019-0104-6>

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“