

Fördert die Einnahme von Antibiotika die Entstehung von chronischen Darmentzündungen?

Datum: 02.07.2018

Original Titel:

Antibiotics exposure and risk of inflammatory bowel disease: a systematic review.

Antibiotika greifen die Darmflora an. Daher wird vermutet, dass deren Verwendung das Risiko für chronische Darmentzündungen erhöht. Forscher verschafften sich einen Überblick über die aktuelle Datenlage zu dieser Thematik. Sie stellten fest, dass es womöglich tatsächlich einen Zusammenhang zwischen Antibiotika und der Entwicklung von Morbus Crohn - nicht aber von Colitis ulcerosa - gibt. Ganz eindeutig ist die Datenlage allerdings noch nicht, so dass noch weitere Studien für eine endgültige Aussage nötig sind.

Antibiotika haben in der Vergangenheit unzähligen Menschen das Leben gerettet und tun dies auch heute noch. Trotzdem sollten sie nicht bedenkenlos verordnet und eingenommen werden. Wenn Antibiotika zu oft verwendet werden, fördert das die Bildung von Resistenzen. Das bedeutet, dass sie dann gegen manche Krankheitserreger wirkungslos werden. Außerdem können Antibiotika auch direkte Nebenwirkungen für den Patienten haben. So greifen sie beispielsweise die Darmflora an. Einige Studien geben Hinweise darauf, dass die Entwicklung einer chronischen Darmentzündung mit der Antibiotika-Einnahme zusammenhängen kann.

Forscher fassten die Ergebnisse aus 15 Studien zusammen und werteten sie neu aus

Um eine bessere Übersicht über diesen möglichen Zusammenhang zu bekommen, setzten sich Forscher aus Griechenland und den USA in Gemeinschaftsarbeit mit allen derzeit verfügbaren Hinweisen, die für einen Zusammenhang zwischen Antibiotika und chronischen Darmentzündungen sprechen, kritisch auseinander. Hierzu fassten sie 15 Studien zusammen, die sich mit dem Zusammenhang zwischen Antibiotika-Einnahme und der Entstehung von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen beschäftigten. Die Studien enthielten Daten von insgesamt 8748 Patienten mit einer chronischen Darmentzündung.

Antibiotika fördern womöglich die Entstehung von Morbus Crohn, nicht aber die von Colitis ulcerosa

Eine Analyse dieser Daten zeigte, dass die Einnahme von Antibiotika womöglich mit der Entwicklung von Morbus Crohn im Zusammenhang steht, nicht aber mit der Entstehung von Colitis ulcerosa. In den Studien wurden verschiedene Antibiotika betrachtet. Die Antibiotika, die am häufigsten mit einem Morbus Crohn-Risiko in Verbindung standen, waren Penicilline, Cephalosporine, Metronidazol und Fluorchinolone. Welchen Einfluss Tetracycline auf die Entstehung von Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa haben, konnte nicht geklärt werden.

Die Daten dieser Studien zeigten, dass es möglicherweise einen Zusammenhang zwischen der

Einnahme von Antibiotika und der Entwicklung einer chronischen Darmentzündung gibt. Dies gilt vor allem bei Morbus Crohn. Es muss jedoch angemerkt werden, dass die derzeitige Datenlage noch keine endgültigen Schlüsse zulässt. Es muss noch mehr zu diesem Thema geforscht werden, um wirklich eindeutig bestimmen zu können, ob die Einnahme von Antibiotika tatsächlich die Entstehung von entzündlichen Darmerkrankungen fördert. Bis dahin sollten Ärzte bei Patienten, bei denen bereits chronische Darmentzündungen in der Familie auftraten, besonders achtsam mit der Verschreibung von Antibiotika umgehen.

Referenzen:

Theochari NA, Stefanopoulos A, Mylonas KS, Economopoulos KP. Antibiotics exposure and risk of inflammatory bowel disease: a systematic review. Scand J Gastroenterol. 2017 Oct 12:1-7. doi: 10.1080/00365521.2017.1386711.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“