

## Gefäßweiterung mit einem Ballonkatheter - keine Unterschiede im langfristigen Sterberisiko zwischen Männer und Frauen

**Datum:** 02.03.2018

**Original Titel:**

Impact of Sex on Long-term Clinical Outcomes After Percutaneous Coronary Intervention.

Die [koronare Herzkrankheit](#) (KHK) äußert sich durch Verengungen der Koronararterien. Um einen ungehinderten Blutfluss zu erhalten, müssen diese Verengungen wieder geweitet werden. Dazu stehen verschiedene Methoden zur Verfügung. Häufig wird ein Ballonkatheter eingesetzt: ein gefalteter Ballon wird mit Hilfe eines Katheters über die Gefäße zu der verengten Stelle geführt und dort aufgebläht. Dadurch wird das Gefäß geweitet und die Durchblutung wiederhergestellt. Dieses Verfahren wird als PCI (kurz für *percutaneous coronary intervention*) bezeichnet. Um die Erweiterung zu stabilisieren, können Gefäßstützen an die entsprechende Stelle eingebracht werden. Es gibt verschiedene Arten von Gefäßstützen. Manche haben eine spezielle Beschichtung, die Medikamente freisetzt, welche die Zellneubildung hemmen und so einer erneuten Verengung entgegenwirken.

Forscher aus dem Iran und der USA untersuchten gemeinsam, ob das Geschlecht der Patienten einen Einfluss auf den langfristigen Krankheitsverlauf nach einer Gefäßweiterung mit einem solchen Ballonkatheter hat. Hierzu wurden Daten von insgesamt 5664 Patienten, die sich zwischen 2007 und 2010 einer Behandlung mit einem Ballonkatheter unterzogen hatten, untersucht. 1716 von ihnen waren Frauen und 3948 Männer. Im Mittel wurden die Patienten mehr als 6 Jahre (74,3 Monate) lang begleitet. Es wurde erfasst, wie viele Patienten starben, wie viele einen Herzinfarkt erlitten und wie viele sich erneut einer Behandlung zur Wiederherstellung der Durchblutung an der zuvor behandelten Arterie unterziehen mussten. Der Vergleich zwischen den Geschlechtern machte deutlich, dass die Frauen älter waren, kleinere Gefäßdurchmesser hatten und häufiger medikamentenfreisetzende Stents bekamen als Männer. Im Gegenzug waren Männer häufiger Raucher und befanden sich häufiger in einer unmittelbar lebensbedrohlichen Phase der koronaren Herzkrankheit (als akutes [Koronarsyndrom](#) bezeichnet). Außerdem waren bei ihnen öfter mehrere Arterien verengt und auch häufiger komplett verschlossen. Auch die Auswurfsleistung des Herzens war bei Männer häufiger vermindert als bei Frauen. Trotz dieser Unterschiede konnten nach den 6 Jahren Nachbeobachtungszeit keine Unterschiede zwischen den Geschlechtern in Bezug auf das Sterberisiko, die Häufigkeit von Herzinfarkten oder die Häufigkeit von erneuten Behandlungen zur Wiederherstellung der Durchblutung der zuvor behandelten Arterie festgestellt werden.

Auf lange Sicht betrachtet konnten demnach keine geschlechtsspezifischen Unterschiede in Bezug auf schwerwiegende Folgen nach der Behandlung mit einem Ballonkatheter festgestellt werden.

**Referenzen:**

Ghoreyshi-Hefzabad SM, Kassaian SE, Kheirkhah-Sabetghadam S, Jalali A, Poorhosseini H, Movahed MR, Nematipour E, Salarifar M, Alidoosti M, Ghoreyshi-Hefzabad S, Alaeddini F, Sadeghian S, Lotfi-Tokaldany M. Impact of Sex on Long-term Clinical Outcomes After Percutaneous Coronary Intervention. Crit Pathw Cardiol. 2017 Dec;16(4):161-166. doi:

DCP DeutschesGesundheitsportal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“