

## Geschmacks- und Geruchsstörung: häufige Symptome von COVID-19 - Ergebnisse einer Meta-Analyse

**Datum:** 11.05.2020

**Original Titel:**

The Prevalence of Olfactory and Gustatory Dysfunction in COVID-19 Patients: A Systematic Review and Meta-analysis

**Kurz & fundiert**

- Wissenschaftler fassten die Ergebnisse mehrerer Studien zu Geschmacksstörungen (9 Studien; 1 390 Patienten) und Geruchsstörungen (10 Studien; 1 627 Patienten) bei COVID-19 Patienten zusammen
- 44 % der COVID-19-Patienten litten unter Geschmacksstörungen
- 53 % der COVID-19-Patienten waren von Geruchsstörungen betroffen

**DGP - Geschmacks- und Geruchsstörungen sind häufige Symptome von COVID-19. Etwa die Hälfte der Patienten war betroffen. Zu diesem Ergebnis kamen die Wissenschaftler in der vorliegenden [Meta-Analyse](#).**

---

Es gibt bereits viele Hinweise darauf, dass COVID-19, die Krankheit, die durch das neue Coronavirus ausgelöst wird, oftmals mit Geschmacks- und Geruchsstörungen einher geht. Wir berichteten bereits von einer Studie aus Italien, in der die Wissenschaftler 59 COVID-19-Patienten zu diesen Symptomen befragten. Laut dieser Studie war jeder dritte Patient von mindestens einer der beiden Störungen betroffen ([Studie von Giacomelli und Kollegen](#), 2020 in der medizinischen Fachzeitschrift *Clinical infectious diseases* veröffentlicht). Wissenschaftler aus den USA untersuchten dieses Phänomen in einem größeren Maßstab, indem sie die Ergebnisse mehrerer Studien zu dieser Thematik zusammenfassten.

**Wissenschaftler fassten die Ergebnisse mehrerer Studien zusammen**

Die Wissenschaftler bedienten sich für ihre Literaturrecherche verschiedener Datenbanken (PubMed, Embase und Scopus). Sie suchten nach Studien, die bis zum 19. April 2020 in englischer Sprache veröffentlicht wurden und von Geruchs- und Geschmacksstörungen bei COVID-19-Patienten berichteten. Bezüglich der Geruchsstörungen erfüllten zehn Studien die Kriterien der Wissenschaftler (n=1 627). Im Hinblick auf Geschmacksstörungen waren es neun Studien (n=1 390).

## Viele COVID-19 Patienten litten unter Geschmacks- oder Geruchsstörungen

Bei ihrer zusammenfassenden Analyse stellte die Wissenschaftler fest, dass die [Prävalenz](#) von Geruchsstörungen bei COVID-19-Patienten bei 52,73 % (95 % CI: 29,64-75,23 %) lag. Von Geschmacksstörungen waren 43,93 % (95 % CI: 20,46-68,95 %) der COVID-19-Patienten betroffen.

Geschmack- und Geruchstörungen traten bei Patienten mit COVID-19 somit häufig vor. Etwa die Hälfte der Patienten war betroffen. Die Autoren der Studie sind der Ansicht, dass diesen Symptomen Beachtung geschenkt werden sollte, da sie oftmals bereits früh im Krankheitsverlauf auftreten.

[DOI 10.1177/0194599820926473]

### Referenzen:

Tong JY, Wong A, Zhu D, Fastenberg JH, Tham T. The Prevalence of Olfactory and Gustatory Dysfunction in COVID-19 Patients: A Systematic Review and Meta-analysis [published online ahead of print, 2020 May 5]. Otolaryngol Head Neck Surg. 2020;194599820926473. doi:10.1177/0194599820926473



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“