

## Gewichtszunahme durch TNF-Hemmer?

**Datum:** 02.06.2022

**Original Titel:**

Change in body weight and body mass index in psoriasis patients receiving biologics: a systematic review and network meta-analysis

**DGP - Wissenschaftler aus Taiwan fassten die derzeitige Datenlage zum Thema Gewicht und Biologika-Therapien bei Psoriasis-Patienten zusammen. Sie zeigten, dass Therapien mit [TNF-Hemmern](#) eine Gewichtszunahme der Patienten begünstigten - dies taten Therapien mit Interleukin-17- oder Interleukin 12/23-Hemmern nicht.**

---

Medikamente und deren Auswirkungen auf das Gewicht sind durchaus ein heikles Thema. Wir berichteten bereits über [Medikamente, die eine Gewichtszunahme begünstigen](#) können. Neuere Studienergebnisse deuten darauf hin, dass speziell bei Psoriasis-Patienten Therapien mit Biologika zu einer Gewichtszunahme führen könnten. Wissenschaftler aus Taiwan wollten mehr dazu herausfinden und analysierten alle bis Anfang März 2019 veröffentlichten Studien, die den Einfluss von Biologika-Therapien auf das Körpergewicht bei Psoriasis-Patienten thematisierten.

### **Therapien mit [TNF-Hemmern](#) ließen Gewicht ansteigen**

Die Wissenschaftler fanden 6 Studien mit 862 Patienten, die sie zusammenfassend auswerteten. Die Ergebnisse zeigten, dass Therapien mit TNF-Hemmern (z. B. Etanercept, Adalimumab und Infliximab) im Vergleich zu konventionellen Behandlungen, die auf den gesamten Körper wirken (z. B. Methotrexat, Fumarsäureester) Gewicht und BMI der Patienten ansteigen ließen. BMI steht für *Body Mass Index* - er ist ein wichtiges Maß zur Einschätzung des Körpergewichts im Verhältnis zur Körpergröße.

Therapien mit anderen Biologika wie den Interleukin-17-Hemmern (Brodalumab, Ixekizumab, Secukinumab) sowie dem Interleukin 12/23-Hemmer Ustekinumab begünstigten hingegen keine Zunahme von Gewicht und BMI bei den Patienten. Zu den Interleukin-17-Hemmern war die Datenlage allerdings sehr dünn.

Die Wissenschaftler resümierten, dass die derzeitige Datenlage darauf schließen lässt, dass Psoriasis-Therapien mit TNF-Hemmern, nicht aber Therapien mit Interleukin-17- oder Interleukin 12/23-Hemmern eine Gewichtszunahme bei den Patienten begünstigen. Besonders bei Patienten, die übergewichtig sind, sollte diesem Umstand Beachtung geschenkt werden.

**Referenzen:**

Wu MY, Yu CL, Yang SJ, Chi CC. Change in body weight and body mass index in psoriasis patients receiving biologics: a systematic review and network meta-analysis. *J Am Acad Dermatol*. 2019 Aug 7. pii: S0190-9622(19)32498-3. doi: 10.1016/j.jaad.2019.07.103. [Epub ahead of print]

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“