

Gute Wirkung von Tocilizumab über ein Jahr

Datum: 09.06.2022

Original Titel:

Efficacy and safety of subcutaneous tocilizumab in rheumatoid arthritis over 1 year: a UK real-world, open-label study

DGP - Die Studie beobachtete Patienten, die Tocilizumab [subkutan](#) erhielten, im normalen Praxisalltag. Dabei waren die Wirksamkeit und die Verträglichkeit bei Patienten, die nur Tocilizumab erhielten, und bei Patienten, die zusätzlich konventionelle synthetische Medikamente erhielten, vergleichbar.

Tocilizumab ist ein Biologikum, das zur Behandlung der rheumatoiden Arthritis eingesetzt wird. Es hemmt den Interleukin-6-Rezeptor, der an der Entstehung entzündungsfördernder Prozesse beteiligt ist. Tocilizumab kann sowohl [intravenös](#) (als [Infusion](#)) als auch [subkutan](#) (als Spritze unter die Haut) eingesetzt werden. Wissenschaftler aus Großbritannien untersuchten die Sicherheit und Wirksamkeit des Wirkstoffes jetzt über ein Jahr.

161 Patienten erhielten Tocilizumab für ein Jahr

161 Patienten mit rheumatoider Arthritis waren in die Studie eingeschlossen. Sie hatten zuvor schlecht auf konventionelle synthetische Antirheumatika oder [TNF](#)-Hemmer angesprochen. 21 der Patienten erhielten Tocilizumab als [Monotherapie](#), 140 erhielten begleitend konventionelle synthetische Antirheumatika (z. B. Methotrexat). 162 mg Tocilizumab wurden einmal die Woche für ein Jahr gespritzt. Zu Beginn, nach 2 Wochen, nach 4 Wochen und danach alle 4 Wochen erfolgten Untersuchungen.

Nach einem Jahr erreichte die Mehrheit der Patienten eine [Remission](#)

Die Krankheit wurde mithilfe des [DAS28](#)-ESR bewertet. Dabei werden die Anzahl der betroffenen Gelenke, [Entzündungsmarker](#) im Blut und der allgemeine Gesundheitszustand bewertet. Dieser Wert verbesserte sich bei allen Patienten innerhalb eines Jahres. Die Wissenschaftler bewerteten auch, wie viele Patienten eine [Remission](#), einen Stillstand der Erkrankung, nach einem Jahr erreichten ([DAS28](#)-ESR unter 2,6). Das war bei 75 % der Patienten der Fall. 6 % der Patienten hatten mindestens ein schweres unerwünschtes Ereignis und 11 % brachen die Behandlung wegen unerwünschter Ereignisse ab.

Die Studie beobachtete Patienten, die Tocilizumab subkutan erhielten, im normalen Praxisalltag. Dabei waren die Wirksamkeit und die Verträglichkeit bei Patienten, die nur Tocilizumab erhielten, und bei Patienten, die zusätzlich konventionelle synthetische Medikamente erhielten, vergleichbar.

Referenzen:

Isaacs JD, Salih A, Sheeran T, et al. Efficacy and safety of subcutaneous tocilizumab in rheumatoid arthritis over 1 year: a UK real-world, open-label study. *Rheumatol Adv Pract.* 2019;3(1):rkz010. doi:10.1093/rap/rkz010

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“