

## Weniger Haarverlust dank Kühlung der Kopfhaut

**Datum:** 03.06.2021

**Original Titel:**

COOLHAIR: a prospective randomized trial to investigate the efficacy and tolerability of scalp cooling in patients undergoing (neo)adjuvant chemotherapy for early breast cancer

**DGP - Patientinnen mit Brustkrebs im frühen Stadium konnten mithilfe einer Kühlung der Kopfhaut wirksam den Verlust ihrer Haare im Rahmen einer [Chemotherapie](#) mindern. Diese Methode könnte daher eine einfache Möglichkeit sein, um dieser äußerst häufigen [Nebenwirkung](#) zu begegnen.**

---

Bei einer Chemotherapiebehandlung kommt es als häufige [Nebenwirkung](#) zu Haarverlust, der für die Betroffenen sehr belastend sein kann. Wir berichteten bereits über eine [Studie](#), bei der mithilfe eines Kopfhautkühlsystems der Haarausfall im Rahmen einer [Chemotherapie](#) gemindert wurde. Die bisherige Datenlage dazu, ob eine Kühlung der Kopfhaut den Haarausfall verhindern kann, ist allerdings noch nicht ausreichend genug. Deshalb führten deutsche Wissenschaftler aus Heidelberg eine Studie zu dem Thema durch.

### **Kopfhautkühlung zur Minderung von Haarverlust untersucht**

Die deutschen Wissenschaftler untersuchten 79 Brustkrebspatientinnen – eine Hälfte der Patientinnen erhielt während der Behandlung mit Chemotherapie die Kopfhautkühlung. Die andere Hälfte der Patientinnen fungierte als [Kontrollgruppe](#), die keine solche Kühlung der Kopfhaut bekam. Alle Patientinnen hatten Brustkrebs in einem frühen Stadium und erhielten 18 bis 24 Wochen Chemotherapie mit Arzneistoffen aus der Gruppe der [Anthrazykline](#) oder [Taxane](#).

Ziel der Studie war es, zu untersuchen, bei wie vielen Frauen die Haare erhalten werden konnten. Vorab wurde definiert, dass die Haare der Frauen dann als erhalten galten, wenn der Haarverlust weniger als 50 % betrug. Es zeigte sich, dass 39,9 % der Frauen aus der Gruppe mit der Kopfhautkühlung ihre Haare erhalten konnten – bei den Frauen aus der [Kontrollgruppe](#) erreichte dies keine der Patientinnen. Dementsprechend war auch der Anteil der Frauen, die in der Öffentlichkeit eine Perücke oder ein Kopftuch trugen, in der Gruppe mit der Kopfhautkühlung mit 40,7 % deutlich niedriger als in der Kontrollgruppe, wo der Anteil bei 95,5 % lag.

Die Wissenschaftler schlussfolgerten aufgrund dieser Ergebnisse, dass die Kopfhautkühlung im Rahmen einer Chemotherapie eine wirksame Möglichkeit zum Erhalt der Haare sein könnte.

**Referenzen:**

Smetanay K, Junio P, Feißt M, Seitz J, Hassel JC, Mayer L, Matthies LM, Schumann A, Hennigs A, Heil J, Sohn C, Jaeger D, Schneeweiss A, Marmé F. COOLHAIR: a prospective randomized trial to investigate the efficacy and tolerability of scalp cooling in patients undergoing (neo)adjuvant chemotherapy for early breast cancer. Breast Cancer Res Treat. 2018 Sep 25. doi: 10.1007/s10549-018-4983-8. [Epub ahead of print]

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“