

Hausstaubmilben-undurchlässige Bettwäsche mindert schwere Asthmaanfälle bei Kindern

Datum: 21.02.2018

Original Titel:

Preventing Severe Asthma Exacerbations in Children. A Randomized Trial of Mite-Impermeable Bedcovers

Akute Verschlechterungen von Asthma können zu Krankenhausaufenthalten führen und die Lebensqualität der Patienten stark einschränken. Daher ist ein wichtiges Therapieziel, diese zu verhindern. Ein möglicher Ansatzpunkt bildet dabei die Reduktion von Hausstaubmilben im Umfeld der Patienten, da viele Patienten mit Asthma empfindlich auf Hausstaubmilben reagieren.

Ein Forscherteam aus England suchte nach einer einfachen Möglichkeit, um Kinder mit Asthma, die empfindlich gegenüber Hausstaubmilben sind, vor Krankheitsschüben zu bewahren. Es handelte sich hierbei um Hausstaubmilben-undurchlässige Bettwäsche. Die Forscher untersuchten, welchen Einfluss diese Bettwäsche auf die Häufigkeit schwerer Asthmaanfälle bei Kindern hatte. Hierzu wurden insgesamt 241 Kinder im Alter von 3 bis 17 Jahren untersucht, die empfindlich gegenüber Hausstaubmilben waren und notfallmäßig aufgrund eines Krankheitsschubs ins Krankenhaus eingeliefert worden waren. Die Kinder wurden in zwei Gruppen eingeteilt, von denen die eine Gruppe Hausstaubmilben-undurchlässige Bettwäsche (123 Kinder) und die andere Gruppe ([Kontrollgruppe](#)) normale Bettwäsche (118 Kinder) erhielt. Alle Kinder wurden über einen Zeitraum von 12 Monaten begleitet. Die Ergebnisse zeigten, dass deutlich weniger Kinder während der 12 Monate wegen eines Krankheitsschubes ins Krankenhaus eingeliefert werden mussten, wenn sie die Hausstaubmilben-undurchlässige Bettwäsche verwendeten. So mussten 29,3 % der Kinder mit der speziellen Bettwäsche ins Krankenhaus, während es bei der [Kontrollgruppe](#) bei 41,5 % der Kinder der Fall war. Das Risiko für notfallmäßige Einlieferungen ins Krankenhaus konnte durch die Hausstaubmilben-undurchlässige Bettwäsche um 45 % reduziert werden. Die beiden Gruppen unterschieden sich jedoch nicht hinsichtlich der Notwendigkeit, Prednisolon zu verwenden, welches Kindern bei Krankheitsschüben verabreicht wird. Die Kinder bekamen etwa gleich häufig Prednisolon, unabhängig davon, welche Bettwäsche sie verwendeten.

Hausstaubmilben-undurchlässige Bettwäsche reduzierte somit die Häufigkeit der krankheitsbedingten Krankenhauseinweisungen von Kindern mit Asthma, die empfindlich auf Hausstaub reagierten. Die spezielle Bettwäsche hatte jedoch keine Auswirkungen auf die Verwendung von Prednisolon. Dennoch stellte die Hausstaubmilben-undurchlässige Bettwäsche eine einfache Maßnahme dar, um die Asthaschübe bei Kindern zu verringern.

Referenzen:

Murray CS, Foden P, Sumner H, Shepley E, Custovic A, Simpson A. Preventing Severe Asthma Exacerbations in Children. A Randomized Trial of Mite-Impermeable Bedcovers. Am J Respir Crit Care Med. 2017 Jul 15;196(2):150-158. doi: 10.1164/rccm.201609-1966OC.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“